

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran kebahagiaan pada ibu tunggal yang mengalami cerai hidup dapat disimpulkan bahwa dalam mencapai kebahagiaan ibu tunggal melewati berbagai macam dinamika. Terdapat kebahagiaan yang berbeda-beda yaitu saat ibu tunggal telah terlepas dari ikatan pernikahan yang tidak bahagia, dapat melihat kesejahteraan anak-anak, pemenuhan kebutuhan fisik dan psikologis anak, anak patuh dan terlihat cantik, memiliki uang serta anak dapat menjalani kehidupan dengan baik. Kebahagiaan lainnya juga dapat diraih ketika dirinya memiliki teman-teman yang memberikan dampak positif, dapat berbagi dengan orang lain, dapat melakukan hal yang disukai serta dapat melihat kecantikan dirinya sendiri. Faktor yang dapat mempengaruhi kebahagiaan ibu tunggal adalah dukungan, religiusitas, kontrol diri, penerimaan, harapan, produktivitas serta kepuasan. Dampak kebahagiaan yang dapat dirasakan ibu tunggal adalah lebih sehat secara fisik dan psikis, emosi menjadi stabil, menjadi lebih pintar dan mandiri serta lebih semangat dalam mengasuh anak.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh peneliti di lapangan, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi partisipan S, AA dan EK yang sedang menjalani hidupnya, peneliti berharap ketiga partisipan dapat mempertahankan emosi-emosi

positif dalam diri. Selain itu, peneliti juga berharap ketiga partisipan dapat menyalurkan kemampuan yang dimiliki ke dalam bentuk apapun.

2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan untuk dapat menambah jumlah subjek pada wawancara awal dan menambah metode pengumpulan data seperti observasi.