

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif diantara dua variabel *grit* dan *hope* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Pernyataan ini diperoleh dari hasil uji hipotesis dengan menggunakan *Pearson Product Moment Correlation*. Hasil yang diperoleh menunjukkan nilai yang signifikan nilai *r* korelasi sebesar 0,806 dan nilai *p* sebesar $0,000 < (0,050)$. Dari hasil diatas dapat diketahui bahwa terdapat hubungan yang positif dari variabel *hope* terhadap variabel *grit*, atau dapat diartikan semakin meningkat *hope*, maka *grit* akan semakin meningkat pula secara bersama-sama.

B. Saran

1. Bagi subjek

Mahasiswa dalam penelitian ini yang sedang mengerjakan skripsi, memiliki *grit* yang berada pada kategori tinggi, sedang dan rendah. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang positif antara *hope* dengan *grit* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Yogyakarta, diharapkan individu pada tingkat *grit* yang tinggi dapat mempertahankan *grit* untuk mencapai tujuan, sedangkan untuk kategori sedang dan rendah mampu meningkatkan *grit* yang dimiliki dengan fokus pada pengembangan aspek-aspek *hope*, seperti *pathway*

thinking yang menekankan pada kemampuan individu untuk mengembangkan jalur menuju tujuan serta *agency thinking* yang melibatkan kemampuan individu dalam menggunakan jalur tersebut untuk mencapai tujuan dan memastikan kelancaran melalui rencana dan tahapan-tahapan menuju tujuan tersebut.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, diketahui variabel *Hope* memberikan besaran pengaruh terhadap variabel *Grit* yaitu sebesar 0,650 atau sebesar 65% dan 35% dipengaruhi oleh faktor lain seperti *interest* (minat), *practice* (latihan), *purpose* (tujuan) yang bisa dijadikan perhatian bagi peneliti selanjutnya untuk diteliti.

Peneliti selanjutnya yang tertarik dalam penelitian terkait dengan hubungan antara *hope* dan *grit*, disarankan untuk mempertimbangkan eksplorasi lebih lanjut terhadap teori dan literatur terkait *hope* dan *grit*. Pengumpulan data yang lebih luas dengan melibatkan lebih banyak subjek sehingga hasil yang diperoleh dapat mempresentasikan populasi. Lebih lanjut peneliti menambahkan aspek perbandingan dalam penelitian ini yang bisa digunakan untuk penelitian selanjutnya yaitu, dukungan sosial, kepercayaan religius, kontrol yang tidak digunakan dalam penelitian ini dan menekankan kepada subjek yang terlibat didalam penelitian bahwa tidak ada jawaban yang salah dan benar dalam setiap pilihan jawaban yang tersedia sehingga subjek menjawab sesuai dengan keadaan yang sedang dialami agar dapat memberikan hasil yang sesuai.