

ABSTRAK

Efikasi diri merupakan keyakinan seseorang akan kemampuannya untuk menyelesaikan tugas atau pekerjaan. Keyakinan manusia dalam menyelesaikan tugas atau pekerjaan dipengaruhi oleh banyak faktor, salah satu faktor penting adalah dukungan sosial dari keluarga. Tanpa adanya dukungan sosial keluarga yang baik, seseorang tidak akan memiliki keyakinan yang kuat dalam menyelesaikan tanggung jawabnya. Dukungan sosial keluarga yang positif sangat berperan dalam membangun rasa percaya diri dan keyakinan seseorang untuk mampu menjalankan tugas dan tanggung jawabnya. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan efikasi diri pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Jumlah subjek pada penelitian ini sebanyak 125 subjek. Pengambilan subjek penelitian menggunakan teknik purposive sampling dengan karakteristik yaitu mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi dan berusia 18-25 tahun. Metode pengumpulan data menggunakan skala dukungan sosial keluarga dan skala efikasi diri pada Mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Teknik analisis data menggunakan analisis korelasi product moment dengan menggunakan program analisis statistik JAMOVI 2.3.16. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh hasil koefisien korelasi (r_{xy}) = 0,603 dan $p < 0,001$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara dukungan sosial keluarga dengan efikasi diri pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Dari hasil perhitungan nilai determinasi (R^2) yang diperoleh sebesar 0,363 menunjukkan bahwa variabel dukungan sosial keluarga memiliki kontribusi sebesar 36,3% terhadap variabel efikasi diri dan sisanya yaitu 63,7% dipengaruhi oleh variabel lain. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi perkembangan teori psikologi serta bermanfaat bagi mahasiswa dan keluarga.

Kata kunci: Dukungan Sosial Keluarga, Efikasi Diri.

ABSTRACT

Self-efficacy is a person's belief in their ability to complete a task or job. Human confidence in completing a task or job is influenced by many factors, one of the important factors is social support from the family. Without good family social support, a person will not have strong confidence in completing their responsibilities. Positive family social support is instrumental in building a person's confidence and belief in being able to carry out their duties and responsibilities. This study aims to determine the relationship between family social support and self-efficacy in students who are working on a thesis. The number of subjects in this study were 125 subjects. Taking research subjects using purposive sampling technique with the characteristics of students who are working on their thesis and are 18-25 years old. The data collection method uses a family social support scale and a self-efficacy scale for students who are working on their thesis. The data analysis technique uses product moment correlation analysis using the JAMOV 2.3.16 statistical analysis program. Based on the results of data analysis, the correlation coefficient (r_{xy}) = 0.603 and $p < 0.001$. The results showed that there is a positive relationship between family social support and self-efficacy in students who are working on a thesis. From the calculation of the determination value (R^2) obtained of 0.363, it shows that the family social support variable has a contribution of 36.3% to the self-efficacy variable and the remaining 63.7% is influenced by other variables. The results of this study are expected to be a reference for the development of psychological theory and be useful for students and families.

Keywords: *Family Social Support, Self-Efficacy*