

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Work Family Balance* dan *Happiness* pada perempuan yang bekerja sebagai buruh pabrik dengan subjek penelitian sebanyak 92 orang perempuan yang bekerja sebagai buruh pabrik. Cara pengambilan subjek penelitian menggunakan teknik *purposive sampling* dan pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan skala *Work Family Balance* dan skala *Happiness*. Uji reliabilitas kedua variabel mendapatkan hasil Cronbach's Alpha sebesar 0,828 pada variabel *Work Family Balance* dan 0,875 pada variabel *Happiness* 0,875. Teknik analisis data yang digunakan adalah *Pearson Correlation*. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi flexible work arrangement dengan work engagement (R) sebesar 0,610 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$).

Kata Kunci : *Work Family Balance*, *happiness*, buruh pabrik perempuan.

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between Work Family Balance and Happiness in women who work as factory workers with research subjects of 92 women who work as factory workers. The method for selecting research subjects used purposive sampling techniques and data collection in this study used the Work Family Balance scale and the Happiness scale. The reliability test for the two variables obtained Cronbach's Alpha results of 0.828 for the Work Family Balance variable and 0.875 for the Happiness variable, 0.875. The data analysis technique used is Pearson Correlation. Based on the results of data analysis, the correlation coefficient of flexible work arrangement with work engagement (R) is 0.610 with $p = 0.000$ ($p < 0.05$).

Keywords: Work Family Balance, happiness, female factory workers.