

DAFTAR PUSTAKA

- A.Carr, *Positive Psychology: The Science of Happiness and Human Strength*. (New York: Brunner-Routledge, 2004).
- Adhania, N. (2017). Hubungan antara work life balance dan kepuasan perkawinan pada istri yang bekerja. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma.
- Afiatin, T., & Akhtar, H. (2018). Self-Esteem as a Mediator of the Relationship between Work Family Balance and Happiness Among Working Mother. *Medwell Journals* 13(8), 1341-1348.
- Afiatin, T., Ilma P. I., Annisa Y. W., Lettytia U. & Febri M. B. (2016). Happiness of working mother through family life stage. *Anima Indonesia psychological journal*. 31(3), 101 – 110.
- Agustiya, Tasya., Lestari, Ayu., Budiman, Heru., dkk. (2020) The Bingah Scale: A Development of the Happiness Measurement Scale in the Sundanese. *Jurnal Psikologi Islam dan Budaya* 3(1), 61-70.
- Akbar, M.I., & Vinaya. (2020). Pengaruh stres kerja terhadap kepuasan hidup pada buruh garmen perempuan di Cicurug Kabupaten Sukabumi. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. 8(2), 191-199.
- AlHazemi, A. A., & Ali, W. (2016). The notion of work life balance, determining factors, antecedents and consequences: A comprehensive literature survey. *International Journal of Academic Research and Reflection*, 4(8), 74–85.
- Ayuningtyas, Larasati., & Septarini, Berlian Gressy. (2013) Hubungan Family Supportive Supervision Behaviors dengan Work Family Balance pada Wanita yang Bekerja. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi* Vol. 2 No. 1.
- Badan Pusat Statistika. (2017). Indeks Kebahagiaan Indonesia Tahun 2017 Sebesar 70,69 pada Skala 0-100. <https://www.bps.go.id/pressrelease/2017/08/15/1312/indeks-kebahagiaan-indonesia-tahun-2017-sebesar-70-69-pada-skala-0-100.html>.
- Dihni, V.A. (2021). Persentase Pekerja Perempuan Menurut Jenis Pekerjaan. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/10/07/perempuan-indonesia-paling-banyak-bekerja-sebagai-tenaga-usaha-penjualan>.
- Dr. Sunedi Sarmadi, M.Pd.I. (2018). *Psikologi Positif*. Yogyakarta: Titah Surga.

- Fadhila, Mahdia., & Hairina Yulia. (2018). Strategi Work-Family Balance pada Perempuan Suku Banjar yang Memiliki Peran Ganda. *Jurnal Studia Insania*6(2), 184-197.
- Fatimah, L. U., & Alfath, K. (2019). Analisis Kesukaran Soal, Daya Pembeda dan Fungsi Distraktor. *Jurnal Komunikasi dan Pendidikan Islam*, 8(2) 37-64.
- Fridayanti, & Yuniar, Y.Y. (2021). Work Family Conflict dan Pengaruhnya terhadap Psychological Well Being pada Pekerja Pabrik Perempuan. *Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi* 17(1), 88-99.
- Gani, Evy Safitri. (2016). "Hak Wanita Dalam Bekerja". *Jurnal Tahkim*, Vol. 12 No.1.
- Grahani, O.F., Mardiyanti, R., Sela, N.P., dkk. (2021) Psychological Well Being (PWB) terhadap Work Life Balance (WLB) Pada Perempuan Bekerja. *Prosiding Seminar Nasional & Call for Paper* 8(1), 86-93.
- Greenhaus, J. H., Collins, K. M., & Shaw, J. (2003). The Relation Between Work-Family Balance and Quality of Life. *Journal of Vocational Behavior* Volume63, 510-531.
- Grzywacz, J. G., & Carlson, D. S. (2007). Conceptualizing Work-Family Balance: Implication for Practice and Research. *Advances in Developing Human Resource*.
- Greenhaus, J. H., Ziegert, J. C., & Allen, T. D. (2012). When family supportive supervision matters: Relation between multiple sources of support and work-family balance. *Journal of Vocational Behaviour*. 80, 266-275.
- Hadi, S. (2016). *Metodologi Riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Jannah, R., Dkk. (2019). Makna Kebahagiaan Mahasiswa Perantau. *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan*. Vol. 1 No. 1, 22-29.
- Jumiati. (2017). Konsep Kebahagiaan Martin Seligman: Sebuah Penelitian Awal. *Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Palu*. Vol. 13 No.2.
- Kalliath, T. Brough, P. (2008). Work Life Balance: A Review of the Meaning of the Balance Construct. *Journal of Management & Organization* 14:323-327.
- Karolus, A. (2017). Buruh Kontrak di Sukabumi. Diunduh Oktober 28, 2018, <http://majalahsedane.org/sistem-kerja-kontrak-mendung-menggelayut-di-sukabumi/>

- Kesumaningsari, N, A, dan Simarmata, N. dan. (2014). Konflik kerja-keluarga dan work engagement karyawan Bali pada bank di Bali. Psikologi Udayana, 1(3), 493–506. Diakses dari <https://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/view/25131/16344>
- Kountul, Y.PD., Kolimbu, F.K., & Korompis, G.E.C. (2019) Hubungan Jenis Kelamin dan Pengaruh Teman Sebaya dengan Tingkat Stress Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado. Jurnal KESMAS, Vol. 7 No. 5.
- Maharani, Deviana. (2015). Tingkat Kebahagiaan (Happiness) pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta. Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Konseling 4(6), 1- 11.
- Nurjannah, F. (2019). Hubungan antara Work Family Balance dan Midfulness dengan Kebahagiaan pada Karyawan Di Kota Yogyakarta. Universitas Ahmad Dahlan Repository.
- Nursyiana, N., & Badriah, N. (2022). Determinan Kebahagiaan Perempuan Bekerja di Indonesia : Analisis Data Indonesia Family Life Survey. Journal of Development Economic and Social Studies. 1(3) 421-432.
- Novenia, D., & Ratnaningsih, I.Z. (2017) Hubungan antara Dukungan Sosial Suami dengan Work Family Balance pada Guru Wanita di SMA Negeri Kabupaten Purworejo. Jurnal Empati 6(1), 97-103.
- Otken, A. B., dan Erben, G. S. (2013). The Relationship Between Work Family Balance and Kebahagiaan from the perspectives of Generation X and Y. Humanities and Social Sciences Review , 45- 53.
- Patnani, M. (2012). Kebahagiaan Pada Perempuan. Jurnal Psikogenesis. 1(1), 56-64.
- Parkes, L.P. dan Langford, P.H. (2008). Work-life balance or work-life alignment? A test of the importance of work-life balance for employee engagement and intention to stay in organizations. Journal of Management and Organization, 14 (3), 267-284.
- Peterson, C., N, Park., & Seligman, M.E.P. (2005). Orientation to Happiness and Life Satisfaction : The Full Life Versus The Empty Life. Journal of Happiness Studies. (6), 25–41.
- Puspitorini, Y.W. (2012). Tingkah Laku Prosocial dan Kebahagiaan. Skripsi Publikasi: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
- Rahayu, T., P. (2016). Determinan Kebahagiaan di Indonesia. Jurnal Ekonomik dan Bisnis. Vol. 19 No. 1, 149-170.

- Rahman, H.A. (2019). *Authentic Happiness Wanita Karir Yang Berkeluarga*. Undergraduate thesis, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Rahmaharyati, A., dkk. (2017). Peran Buruh Perempuan Sektor Industri dalam Keluarga. *Jurnal Penelitian & PKM*, 4 (2), : 129 – 389.
- Rahmawati, dkk. (2019) Modul Penerimaan Diri dan Kebahagiaan Perempuan dalam Work Family Balance Pemberdayaan Masyarakat Madani. *Jurnal Penelitian Bimbingan dan Konseling*, 4(2) 112-120.
- Sari, Ratna. (2022). Hubungan antara Forgiveness dengan Kebahagiaan pada Lansia. Undergraduate thesis. UIN Raden Intan Lampung.
- Seligman, M.E.P. (2005). *Authentic Happiness: Menciptakan kebahagiaan dengan Psikologi Positif*. Bandung: Mizan Pustaka.
- Setiyadi, Iman. (2016). *Psikologi Positif: Pendekatan Saintifik Menuju Kebahagiaan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif & R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Soeharto, T.N.E.D., & Setyawan, Y. (2021). Peran Ayah Menjadi Pertimbangan: Literature Review Work Family Balance Pada Ayah Yang Bekerja Di Era 5.0. *Prosiding Seminar Nasional Fakultas Psikologi Universitas MercuBuana Yogyakarta*. 113- 128.
- Tarigan, C.F., & Ratnaningsih I.Z. (2018). Hubungan antara Work Family Balance dengan Kepuasan Kerja pada Tenaga Kependidikan Universitas X. *Jurnal Empati* 7(3), 244-251.
- Wayne, J. H., Butts, M. M., Casper, W. J., & Allen, T. D. (2017). In search of balance: A conceptual and empirical integration of multiple meanings of work–family balance. *Personnel Psychology*, 70(1), 167–210. <https://doi.org/10.1111/peps.12132>
- Widyantoro, R. (2016). Pengaruh Kepemimpinan, Lingkungan Kerja, dan Kepuasan Kerja Terhadap Kebahagiaan Karyawan (Studi Empiris pada Karyawan SMAN 1 Kasihan Bantul). Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Wijayanto & Fauziah (2018). Kerja digenggamanku keluarga dihatiku

Interpretative Phenomenological Analysis Tentang Work-Family Balance Pada Ibu Bekerja. *JurnalEmpati* 7(1), 76-83.

Wulandari, Jeni. (2015). Tinjauan Tentang Konflik Peran Ganda dan Dukungan Sosial Suami Terhadap Stres Kerja (Studi Pada Dosen Perempuan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Di Universitas Lampung). *Ecodemica*. 3(1), 417-437.

Yeniar Indriana. (2012) *Gerontologi & Progeria*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.