

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *body image* dengan *subjective well-being* pada wanita dewasa awal yang mengalami obesitas. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara *body image* dengan *subjective well-being* pada wanita dewasa awal yang mengalami obesitas. Subjek penelitian ini berjumlah 100 orang wanita dewasa awal yang mengalami obesitas di Yogyakarta. Pengambilan data menggunakan skala *body image*, skala PANAS, dan skala SWLS. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment* dari Karl Pearson. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi r_{xy} sebesar $r_{xy} = 0.493$ dan $p = 0,001$ ($p < 0,05$). Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0.243. Hal ini berarti variabel *body image* berkontribusi sebesar 24.3% terhadap *subjective well-being*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *body image* dengan *subjective well-being* pada wanita dewasa awal yang mengalami obesitas.

Kata Kunci: *Body Image*, *Subjective Well-Being*, Obesitas, Wanita Dewasa Awal

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between body image and subjective well-being in obese early adult women. The hypothesis put forward is that there is a positive relationship between body image and subjective well-being in obese early adult women. The subjects of this study were 100 early adult women who were obese in Yogyakarta. The data collection method used is product moment correlation from Karl Pearson. Based on the results of data analysis, the correlation coefficient r_{xy} was $r_{xy} = 0.493$ and $p = 0,001$ ($p < 0,05$). The acceptance of the hypothesis in this study indicates a coefficient of determination (R^2) of 0.243. This means that the body image variable contributes 24.3% to subjective well-being. The results of this study indicate a significant positive relationship between body image and subjective well-being among early adult women experiencing obesity.

Keywords: *Body Image, Subjective Well-Being, Obesity, Early Adult Women*