

DAFTAR PUSTAKA

- Afiatin, T., Sonjaya, J.A., & Pertiwi, Y.G. (2013). *Mudah dan Sukses Menyelenggarakan Pelatihan*. Yogyakarta: Kanisius.
- Agbakwuru, C & Stella, U. (2012). Effect of Assertiveness Training on Resilience Among Early-Adolescents. *European Scientific Journal*. Vol 8(10); 69-84.
- Alberti, R & Emmons, M. (2002). *Your Perfect Right (Terjemahan)*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Ancok, D. (2006). *Outbond Management Training*. Yogyakarta: UII Press
- Al-Mighwar, M. (2006). *Psikologi Remaja*. Bandung: Pustaka Setia.
- Azwar, S. (2011). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bastian, S. D. (2012). Hubungan antara Resiliensi dan *Coping* pada Istri yang Mengalami Kekerasan dalam Rumah Tangga. *Skripsi* (Tidak diterbitkan). Depok: Universitas Indonesia.
- Cohen, J. (1988). *Statistical Power Analysis for the Behavior Sciences* (2nd ed). Hillsdale, NJ: Erlbaum.
- Drybye, L & Shanafelt, T. (2012). Nurturing resiliency in medical trainees. *Medical Education*. 46; 343–348
- Dewi, F.I.R., Djoenaina, V., & Melisa. (2004). Hubungan Antara Resiliensi Dengan Depresi Pada Perempuan Pasca Pengangkatan Payudara (Mastektomi). *Journal psikologi*. Vol 2(2); 102-120.
- Erogul, A.R.C & Zengel. M. (2009). The Effectiveness on an Assertiveness Training Programme on Adolescents' Assertiveness Level. *Journal Elementeri Education Online*. Vol 8(2); 485-492.

- Fayombo, G. (2010). The Relationship between Personality Traits and Psychological Resilience among the Caribbean Adolescents. *International Journal of Psychological Studies*. Vol 2(2): 105-116.
- Flores, E., Cicchetti, D., & Rogosh, F. A. (2005). Predictor of Resilience in Maltreated and Nonmaltreated Latino Children. *Developmental Psychology* Vol 41(1); 338-351.
- Goldstein, S & Brook, R.B. (2005). Why Studi Resilience?. *Handbook of Resilience in Children*. United States of America: Spinger.
- Grotberg, E.H. (1999). *Tapping Your Inner Strength. How to Find The Resilience to Deal With Anything*. Oakland: New Harbinger Publications, Inc.
- Himmayaturrohmah, E. (2013). *Model Pembelajaran dalam Pelatihan (Tawaran Leslie Rai dalam Buku Using People Skill dan Using Activities dalam Pelatihan*. <http://bdkbandung.kemenag.go.id> (diakses, 4/09/2015)
- Isaacsons, B (2002). Characteristics and enhancement of resiliency in young people. *A Research Paper*. University of Wisconsin-Stout Menomonie.
- Kirkpatrick, D.L & Kirkpatrick, J.D. (2009). *Evaluating Training Programs (Third Edition)*. Barret-Koehler Publisher.
- Miasari, A. (2012). Hubungan antara Komunikasi Positif dalam Keluarga dengan Asertivitas pada Siswa SMP Negeri 2 Depok Yogyakarta. *Journal Empathy* Vol 1 (1); 32-46.
- Monks, F.J., Knoers, A.M.P., & Haditono, S.R. (2006). *Psikologi Perkembangan, Pengantar dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Narayanan, A. (2008). The resilient individual: A personality analysis. *Journal of the Indian Academy of Applied Psychology*. Vol 34(special issue); 110-118.
- Novalia & Dayakisni, T. (2013). Perilaku Asertif dan Kecenderungan Menjadi Korban *Bullying*. *Journal Ilmiah Psikologi Terapan*. Vol 01(1); 169-175.
- Permana, F.A. (2014). *Putus Cinta, Remaja di Batam Berusaha Bunuh Diri Menegak Parfum*. <http://regional.kompas.com/read/2014/10/16/00512891>. (Diakses, 02/01/2015).

- Pribadi, B. A. (2014). *Desain dan Pengembangan Program Pelatihan Berbasis Kompetensi*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Purnomo, W. E. A. (2008). Efektivitas Pelatihan Efikasi Diri untuk Menurunkan Kecemasan Berbicara di Depan Publik. *Skripsi* (Tidak diterbitkan). Yogyakarta: Universitas Mercu Buana.
- Rahmi, A. (2005). Pengaruh Pelatihan Asertivitas terhadap Kemampuan Memecahkan Masalah pada Penderita Skizofren yang akan keluar dari RSJ. *Skripsi* (Tidak diterbitkan). Yogyakarta: Universitas Wangsa Manggala.
- Rakos, R.F. (1991). *Assertive Behavior*. New York: Chapman and Hall Inc.
- Rees, S & Graham, R.S. (1991). *Assertion Training*. London: Routledge.
- Reivich, K. & Shatte, A. (2002). *The Resilience Factor. 7 Essential Skill for Overcoming Life's Inevitable Obstacle*. New York: Random House, Inc.
- Ronan, K. R & Johnston, D. M. (2005). *Promoting Community Resilience in Disasters (The Role for Schools, youth, and families)*. United States of America: Spingers.
- Rouse, K. A. (2001). Resilient students' goals and motivation. *Journal of Adolescence*. Vol24: 461-472.
- Santrock, J. W. (2002). *Life-Span Development (Perkembangan Masa Hidup)*. Jakarta: Erlangga.
- Sarwono, S.W. (2013). *Psikologi Remaja*. Depok: RajaGrafindo.
- Seniati, L., Yulianto, A., & Setiadi, B. (2005). *Psikologi Eksperimen*. Jakarta: Indeks.
- Silberman, M. (2015). Mengubah Sikap dan Perilaku Melalui Kegiatan Eksperiensial. *Handbook Experiential Learning*. Bandung: Nusa Media.
- Susanto, D. (2013). Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan, Kemampuan *Coping* dan Resiliensi Remaja. *Jurnal Sains dan Praktik Psikologi*. Vol.1 (2); 101–113.
- Tirta, I. (2012). *Putus Cinta, Santri Nekat Bunuh Diri*. <http://www.tempo.co/read/news>. (Diakses, 02/01/ 2015).

- Townend, A. (1991). *Developing Assertiveness*. London: Routledge.
- Townend, A. (2007). *Assertiveness and Diversity*. New York: Palgrave Macmillan.
- Tugade, M.M & Fredrickson, L.B. (2004). Resilient Individuals Use Positive Emotions to Bounce back from Negative Emotions Experiences. *Journal Pers Soc Psychol*. 86(2); 320-333.
- Wagnild, G.M & Young, H.M. (1993). Development and Psychometric Evaluation of the Resilience Scale. *Journal of Nursing Measurement*. Vol 1(2); 165-178.
- Widuri, E. L. (2012). Regulasi Emosi dan Resiliensi pada Mahasiswa Tahun Pertama. *Jurnal Humanitas*. Vol IX (2); 147-156.
- Widyana, R. (2011). *Bahan Ajar Psikologi Pelatihan*. Yogyakarta: Tidak diterbitkan.
- Willis, S. S. (2012). *Remaja dan Masalahnya*. Bandung: Alfabeta.
- Zolkoski, S. M & Bullock, L. M. (2012). Resilien in children and youth: A review. *Children and Youth Services Review*. 2295-2303