

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

#### 1. Kesimpulan umum

Penambahan ekstrak sereh berpengaruh sangat nyata terhadap aktivitas antioksidan, warna, rasa, aroma dan penerimaan keseluruhan, dan memberikan pengaruh nyata pada parameter total padatan terlarut, tetapi tidak berpengaruh terhadap parameter pH minuman kunyit, dan masih bisa di terima oleh panelis.

#### 2. Kesimpulan khusus

- a. Minuman kunyit dengan penambahan sereh dan CMC memiliki sifat fisik yang tergolong aman dan tingkat kesukaan pada minuman dengan penambahan ekstrak sereh masih disukai panelis
- b. Minuman kunyit dengan penambahan sereh dapat meningkatkan kadar total fenolik minuman dan meningkatkan kapasitas penangkapan radikal bebas.

### B. Saran

Perlu adanya penelitian lanjut mengenai pengaruh persentase sereh dan CMC terhadap senyawa antioksidan minuman kunyit dan penelitian lanjutan mengenai pengaruh suhu dan waktu *blanching* dalam proses pembuatan ekstrak sereh pada pembuatan minuman kunyit.