

DAFTAR PUSTAKA.

- Albrechth, K. (2009). *Brain Power: Learn to Improve Your Thinking Skills*. New York: Prentice hall.
- Anwar, Astrid I.D. (2010). Hubungan Self-Efficacy Dengan Kecemasan Berbicara Didepan Umum Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi USU. *Skripsi*. Medan: Universitas Sumatera Utara
- Arismunandar, Prof. W. (2003). *Makalah Apresiasi Guru Besar Teknik Mesin: komunikasi dalam pendidikan*. Departemen Teknik Mesin ITB.
- Ayres, J. (1992). Situational and audiency anxiety. *Communication education journal*, 39, 283-291
- Azwar, S (2015) *Penyusunan Skala Psikologi*: Yogyakarta Pustaka Belajar
- Azwar, S. (2015). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Bandura, A. (1986). *Social Foundation Of Thought And Action : A Social Cognitive Theory*. New Jersey : Practice-H
- Bandura, A. (1997). *Self-Efficacy: The Exercise of Control*. New York: Freeman and Company.
- Burgoon, M., Hunsaker, F.G., & Dawson, E.J. (1994). *Human Communication*. Callifornia: Sage Publications, Inc
- Chaplin, J.P. (2002). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT Raja GrafindoPersada.
- Corsini, R. J. & Wedding, S. (2011). *Current psychotherapies*. Belmont : Brooks/Cole.
- Cristiningsih, A.W.A (2017). Hubungan Antara Berpikir Positif Dan Efikasi Diri Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Komunikasi Universtas Bunda Mulia Jakarta. *Tesis* (Tidak Diterbitkan) Yogyakarta. Universitas Mercu Buana Yogyakarta
- Devito, J.A. (1995). *The International Communication Book*. 7th Edition. New York: Harper Collins College.
- Dewi. A.P & Ardianto. S (2006) : Hubungan Antara Pola Pikir dengan Kecemasan Berbicara Depan Umum Pada Mahasiswa Fakultas Keguruan. *Skripsi*. Fakultas Psikologi dan ilmu sosial budaya Universitas Islam Indonesia Yogyakarta

- Elliot, S. N., Kratochwill, T. R., Cook, J. L., & Travers, J. F (2000). *Educational Psychology: Effective Teaching, Effective Learning*. Third Edition. United States of America: The Mc Graw Hill Companies, Inc.
- Fatma & Ernawati. (2012) : Pendekatan Perilaku Kognitif Dalam Pelatihan Keterampilan Mengelola Kecemasan Berbicara Di Depan Umum. *Jurnal Psikologi*. Vol 1, No. 1
- Hakim, T. 2002. *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta: Puspa Swara
- Hardini, A.N (2012) Hubungan Antara Berpikir Positif Dengan Kecemasan Menghadapi Pensiun. *Tesis*. Psikologi Unika Soegijapranata
- Kiranti. M. (2015) Hubungan Antara *Communication Apprehension* Dengan *Self-Efficacy* Pada Mahasiswa Binus University Di Jakarta. *Jurnal Psikologi* . <https://psychology.binus.ac.id/2015/09/16/hubungan-antara-communication-apprehension-dengan-self-efficacy-pada-mahasiswa-binus-university-di-jakarta/>
- Mapes, J.J. 2003. *Quantum Leap Thinking, Pedoman Lengkap Cara Berpikir*. Penerjemah: Basuki Heri Winarno. Surabaya: Ikon Teralitera.
- Muslimin, K., Maswan, & Laila, A. F. (2013). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Berkomunikasi Di Depan Umum (Kasus Mahasiswa Fakultas Dakwah INISNU Jepara). *Jurnal Interaksi*, 2 (2), 42-52.
- Mutmainah (2005). Hubungan Antara Kecemasan Menghadapi Tes Dengan Optimisme, Religiusitas, Dan Dukungan Sosial. *Tesis* (tidak diterbitkan) Yogyakarta : Sekolah Pascasarjana Universitas Gadjah Mada
- Nevid, J.S., Rathus, S.A., & Greene, B. (2005). *Psikologi Abnormal*. Terjemahan Tim Psikologi Universitas Indonesia. Edisi Kelima. Jilid 1. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Oemarjoedi, A.K. (2004). *Pendekatan Cognitive Behavior Dalam Psikoterapi*. Jakarta: Creative Media
- Opt, S.K., & Loffredo, D.A. (2000). Rethinking Communication Apprehension: A Myers-Briggs Perspective. *The Journal of Psychology*, 134 (5), 556-570.
- Peale, N.V. (2001). *Berpikir Positif*. Jakarta: Bina Aksara Rupa.
- Prakoso. B (2014) : Hubungan Antara Berpikir Positif dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum. *Skripsi*. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Rahayu, I.T, Ardani, T.A, Sulistyaningsih. (2004). Hubungan Pola Pikir Positif Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum. *Jurnal Psikologi UNDIIP*. Vol 1, No 2.
- Rakhmat, J. (2009). *Psikologi Komunikasi*. Bandung: Remaja Karya.
- Rahmawati, F.E.,& Nuryono. W. (2014). Penerapan Terapi NLP (Neuro Linguistic Programming) Untuk Menurunkan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 2 Pare. *Jurnal BK*. Vol 4, No 3.
- Ririn, Asmidir & Marjohan dll (2013). Hubungan Antara Keterampilan Komunikasi Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum (Studi Korelasional Terhadap Mahasiswa Jurusan Bimbingan dan Konseling FIP UNP Angkatan 2011).*Jurnal Ilmiah Konseling*. Vol 2, No 1.
- Ruben, Brent D, Stewart, Lea P, 2005. *Communication and Human Behaviorur*, USA: Alyn and Bacon.
- Russel, B. (2003). *Mind Power, Menjelajah Kekuatan Pikiran*. Bandung: Penerbit Nuansa.
- Sears, David O., Freedman, Jonathan L., & Peplau, L., A. (1994). *Psikologi Sosial Jilid 2*. Alih Bahasa: Michael Adryanto. Jakarta: Erlangga.
- Taylor, R. (2011). *Kiat-Kiat Untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Verplanken, B dan Herabadi A(2001). Individual Differences In Impulse Buying Tendency: Feeling and No Thinking. *European Journal Of Personality*. Vol.15, S71-S83.
- Wahyuni, E. (2015). Hubungan Self-Efficacy dan Keterampilan Komunikasi dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum. *Jurnal Komunikasi Islam*, 5 (1), 51-82.
- Wahyuni, S (2014). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa Psikologi. *Jurnal Psikologi*, 2 (1) 50-56.
- Williams, D. (2004) *Merubah Pola Pikir (Changing Mindset)*.<http://Puterakembara.org/archives/3/00000024.shtml>.

