

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penyesuaian sosial merupakan keberhasilan diri seseorang dalam menyesuaikan diri dengan orang lain dan lingkungan, menghormati dan menghargai hak-hak orang lain, bersedia memberikan pertolongan kepada orang lain, serta memperhatikan kesejahteraan orang lain. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa penyesuaian sosial pada kedua partisipan RA dan KU cenderung kurang baik pada saat awal tinggal di pondok pesantren. Hal tersebut ditunjukkan dengan kedua partisipan memiliki sikap yang tertutup, pendiam dan lebih senang menyendiri. Selain itu partisipan RA yang pendiam sehingga membuat ia lebih memilih memendam ketika ada masalah. Begitu juga dengan partisipan KU yang cenderung acuh, sehingga ia tidak mau berbaur dengan semua teman-teman yang ada di sekitarnya dan lebih memilih-milih teman untuk dekat dengannya. Kedua partisipan juga sama-sama kurang bersikap baik dengan peraturan yang ada di pondok pesantren saat pertama kali tinggal disana. Selain itu kedua partisipan juga pernah mengalami pengalaman yang kurang menyenangkan yaitu kedua partisipan sama-sama pernah dijauhi oleh teman-temannya karena masalah yang berbeda. Pengalaman yang kurang menyenangkan tersebut membuat kedua partisipan RA dan KU memiliki penyesuaian sosial yang kurang baik. Namun hal tersebut terjadi pada saat awal-awal kedua partisipan tinggal di pondok pesantren. Seiring berjalannya waktu,

satu tahun tinggal di pondok pesantren sudah cukup membuat partisipan mampu menyesuaikan dirinya dengan lingkungan dan orang-orang yang berada di lingkungan pondok pesantren tersebut, hal itu karena partisipan akhirnya merasa terbiasa dalam menjalani aktifitas dan berinteraksi dengan orang-orang yang ada di pondok pesantren. Karena partisipan juga menyadari bahwa berbaur dengan orang-orang yang ada disekitarnya sangatlah penting, karena kedua partisipan menyadari bahwa mereka hidup akan selalu membutuhkan orang lain. Adapun faktor yang mempengaruhi penyesuaian sosial kedua partisipan yaitu, faktor lingkungan masyarakat atau sekitar, keluarga, prestasi, kematangan intelektual sosial dan moral, serta konflik, frustasi, dan determinan diri.

B. SARAN

Dari hasil penelitian yang diperoleh, maka saran yang dapat diberikan adalah:

- a) Untuk penelitian selanjutnya mengenai penyesuaian sosial remaja putri yang tinggal di pondok pesantren diharapkan agar peneliti dapat membangun rapport lebih lama dengan partisipan, agar partisipan merasa nyaman saat proses wawancara.
- b) Untuk remaja putri yang hendak tinggal di pondok pesantren agar lebih mempersiapkan diri agar mampu berinteraksi dan beradaptasi dengan baik dengan lingkungan dan orang-orang baru yang ada di pondok pesantren, serta menyesuaikan dengan peraturan dan kegiatan yang ada di pondok pesantren.