

## ABSTRAK

Peningkatan stres kerja pada perawat di rumah sakit merupakan tantangan serius yang dapat berdampak pada kesejahteraan dan kinerja perawat. *Problem focused coping* dapat menjadi kunci dalam mengelola stres kerja yang dihadapi perawat, dengan fokus terhadap pemecahan masalah. Perawat dapat mengidentifikasi, merencanakan, dan melibatkan diri secara aktif dalam menanggapi situasi yang dapat menimbulkan stres kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *problem focused coping* dengan stres kerja pada perawat di rumah sakit. Hipotesis yang diajukan penelitian ini adalah adanya hubungan negatif antara *problem focused coping* dengan stres kerja pada perawat di rumah sakit. Subjek dalam penelitian ini adalah 85 perawat dengan karakteristik laki-laki/perempuan. Pengambilan data dilakukan menggunakan dua skala model likert, yaitu skala *Problem focused coping* dari aspek Carver, dkk (1989) dan skala Stres Kerja dari aspek Robbins (2013). Teknik analisa menggunakan analisis korelasi *product moment*. Koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) sebesar  $-0,321$   $p < 0,05$ . Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara *Problem focused coping* dengan Stres Kerja pada Perawat di Rumah Sakit. Hasil tersebut menggambarkan bahwa semakin tinggi penggunaan *problem focused coping* maka stres kerja akan rendah, begitu pula sebaliknya semakin tinggi stres kerja maka penggunaan *problem focused coping* semakin rendah.

**Kata kunci:** Perawat, *Problem focused coping*, Stres Kerja, Rumah Sakit

## **ABSTRACT**

*Increasing work stress among nurses in hospitals is a serious challenge that can have an impact on the well-being and performance of nurses. Problem focused coping can be the key to managing the work stress faced by nurses, by focusing on problem solving. Nurses can identify, plan and involve themselves actively. active in responding to situations that can cause work stress. This research aims to determine the relationship between problem focused coping and work stress in nurses in hospitals. The hypothesis proposed by this research is that there is a negative relationship between problem focused coping and work stress in nurses in hospitals. The subjects in this study were 85 nurses with male/female characteristics. Data collection was carried out using two Likert model scales, namely the Problem Focused Coping scale from the aspect of Carver, et al (1989) and the Job Stress scale from the aspect of Robbins (2013). The analysis technique uses product moment correlation analysis. The correlation coefficient ( $r_{xy}$ ) is  $-.321$   $p < 0.05$ . This shows that there is negative relationship between Problem Focused Coping and Job Stress in Nurses in Hospitals. These results do not indicate that the higher the use of problem focused coping, the greater the job stress. low, and vice versa, the higher the work stress, the lower the use of problem focused coping.*

**Keywords:** Nurse, Problem Focused Coping, Work Stress, Hospital