

DAFTAR PUSTAKA

- Analitika. (2016). Hubungan Konsep Diri dan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Interaksi Sosial Mahasiswa. *Jurnal Analitika Magister Psikologi UMA*, 8(1), 64–78.
- Aritonang, J. M. P., Soewadi, S., & Wirasto, R. T. (2018). Korelasi Tingkat Kebermaknaan Hidup dengan Depresi pada Lansia di Posyandu Lansia Padukuhan Soro Padan, Sleman, Yogyakarta. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, 3(1), 25. <https://doi.org/10.21460/bikdw.v3i1.77>
- Aulia, S. S. (2018). Pembentukan Wawasan Global Mahasiswa dalam Mata Kuliah Pendidikan Kewarganegaraan di FKIP Universitas Ahmad Dahlan. *Jurnal Civics: Media Kajian Kewarganegaraan*, 13(1). <https://doi.org/10.21831/civics.v13i1.11077>.
- Aziz, R., & Mangestuti, R. (2018). Pengaruh Kreatifitas dalam Bekerja Terhadap Kebermaknaan Hidup. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling: Jurnal Kajian Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Konseling*, 4(2), 151. <https://doi.org/10.26858/jpkk.v4i2.4576>
- Azwar, S. (2017). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2017). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bano, A. (2014). Impact of Meaning in Life on Psychological Well Being and Stress Among University Students. *Existenzanalyse, GLE-International/Wie*, 21–25.
- Barry, M. M. (2009). Addressing the Determinants of Positive Mental Health: Concepts, Evidence and Practice. *International Journal of Mental Health Promotion*, 11(3), 4–17. <https://doi.org/10.1080/14623730.2009.9721788>
- Baumgardner, S.R. & Crother, M.K. (2010). *Positive Psychology*. Upper Saddle River, New Jersey: Pearson Education Inc.
- Bukhori, B. (2006). Kesehatan Mental Mahasiswa Ditinjau dari Religiusitas dan

Kebermaknaan Hidup. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 12(22). <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol12.iss22.art2>

Canadian Institute for Health Information. (2009). *Improving the Health of Canadians: Exploring Positive Mental Health*. Ottawa.

Damon, W., Menon, J., & Bronk, K.C. (2003). The Development of Purpose During Adolescence. *Applied Developmental Science*, 7(3), 119-128.

Djaling, K.W., & Purba, D.E. (2019). Efek Mediasi Makna Hidup pada Hubungan antara *Grit* dan Kepuasan Hidup pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Ulayat*. doi: 10.24854/jpu02019-233.

Eva, N., Hidayah, N., & Shanti, P. (2020). *Model Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Indonesia dan Malaysia*. Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Malang. 1–10.

Fauziah, H. H. (2016). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Uin Sunan Gunung Djati Bandung. *Psychathic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2(2), 123–132. <https://doi.org/10.15575/psy.v2i2.453>

García-Alandete, J., Rosa Martínez, E., Sellés Nohales, P., & Soucase Lozano, B. (2018). Meaning in life and psychological well-being in Spanish emerging adults. *Acta Colombiana de Psicología*, 21(1), 196–205. <https://doi.org/10.14718/ACP.2018.21.1.9>

García-Alandete, J., Soucase Lozano, B., Sellés Nohales, P., & Martínez, E. R. (2013). Predictive role of meaning in life on psychological well-being and gender-specific differences. *Acta Colombiana de Psicología*, 16(1), 17–24.

Halama, P., & Dědová, M. (2007). Meaning in life and hope as predictors of positive mental health: Do they explain residual variance not predicted by personality traits? *Studia Psychologica*, 49(3), 191–200.

Hanurawan, F. (2016). Strategi Pengembangan Kesehatan Mental Di Lingkungan Sekolah. *PSIKOPEDAGOGIA Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 1(1).

<https://doi.org/10.12928/psikopedagogia.v1i1.2572>

Haris, H. (2016). Hubungan Kepercayaan Sosial dengan Partisipasi Sosial pada Mahasiswa. *Skripsi*. Malang : Universitas Muhammadiyah Malang.

Hartanti. (2017). *Proceedings Book Seminar Nasional: Penerapan Psikologi Positif Pada Masyarakat Urban*. LPPM Universitas Surabaya: Surabaya.

Hidayat, V. (2019). Kebermaknaan Hidup pada Mahasiswa Semester Akhir. *Jurnal Psikologi Integratif*, 6(2), 141. <https://doi.org/10.14421/jpsi.v6i2.1491>

Hurlock, E.B. (2015). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.

Keyes, C. L. M. (2002). *The Mental Health Continuum: From Languishing to Flourishing in Life*, 207–222.

Keyes, C.L.M.(2013). *Mental Well-Being: International Contribution to the Study of Positive Mental Health*. New York: Springer Science and Business.

Kholida, E. N., & Alsa, A. (2012). Berpikir Positif untuk Menurunkan Stres Psikologis. *Jurnal Psikologi*, 39(1), 67–75. <https://doi.org/10.22146/JPSI.6967>

King, L. A., Hicks, J. A., Krull, J. L., & Del Gaiso, A. K. (2006). Positive affect and the experience of meaning in life. *Journal of Personality and Social Psychology*, 90(1), 179–196. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.90.1.179>

Kurniasari, E., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019). Gambaran Umum Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice, and Research*, 3(2), 52–58.

Lalo, K. (2018). Menciptakan Generasi Milenial Berkarakter dengan Pendidikan Karakter guna Menyongsong Era Globalisasi. *Jurnal Ilmu Kepolisian*, 12(2), 68–75.

- Lamers, S.M.A., Westerhof, G.J., Kovács, V., Bohlmeijer, E.T., (2012). *Differential relationships in the association of the Big Five personality traits with positive mental health and psychopathology*. *J. Res. Pers.* 46, 517–524.
- Levasseur, M. (2008). Do quality of life, participation and environment of older adults differ according to level of activity? *Health Qual Life Outcomes*.6: 30.
- Machado, W. de L., & Bandeira, D. R. (2015). Escala de Saúde Mental Positiva: Validação da Mental Health Continuum - Short Form. *Psico-USF*, 20(2), 259–274. <https://doi.org/10.1590/1413-82712015200207>
- Magyary, D. (2002). Positive Mental Health : A Turn of the Century Perspective. *Issues in Mental Health Nursing*, 23(4), 331-349.
- Mitchell, J., Vella-Brodrick, D., & Klein, B. (2010). Positive Psychology and the Internet: A Mental Health Opportunity. *E-Journal of Applied Psychology*, 6(2), 29–41. <https://doi.org/10.7790/ejap.v6i2.230>
- Mubah, A. S. (2011). Revitalisasi Identitas Kultural Indonesia di Tengah Upaya Homogenisasi Global. *Jurnal Global Dan Strategis*, Vol 5(No 3), 251–260. <https://doi.org/10.1108/20466091211287128>
- Novianty, A., & Rochman Hadjam, M. N. (2017). Literasi Kesehatan Mental dan Sikap Komunitas sebagai Prediktor Pencarian Pertolongan Formal. *Jurnal Psikologi*, 44(1), 50. <https://doi.org/10.22146/jpsi.22988>
- Nugroho, I. P. (2016). *Resilience Role as Mediator Between Depression*. 19–20.
- Nurhidayah, S. & Hidayanti, N. (2009). Hubungan antara Ketabahan dan *Locus of Control External* dengan Kebermaknaan Hidup Istri yang Bekerja di bagian Sewing pada PT. Bosaeng Jaya Bantar Gebang Bekasi. *Jurnal Soul*. 2(2). <http://jurnal.unismabekasi.ac.id/index.php/soul/article/view/621/510>.
- Pathmanathan, V. V. (2013). Gambaran Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Semester Ganjil Tahun Akademik 2012 / 2013. *E-Journal FK USU*, 1, 2–5.

- Picco, L., Yuan, Q., Vaingankar, J. A., Chang, S., Abdin, E., Chua, H. C., ... Subramaniam, M. (2017). Positive mental health among health professionals working at a psychiatric hospital. *PLoS ONE*, *12*(6), 1–16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0178359>
- Polimpung, J.A.S. (2012). Pengaruh Stres, Depresi, dan Kecemasan Terhadap Volume Saliva pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Hasanuddin. *Skripsi*. Makassar: Universitas Hasanuddin.
- Putri, A. W., Wibhawa, B., & Gutama, A. S. (2017). Kesehatan Mental Masyarakat Indonesia (Pengetahuan, dan Keterbukaan Masyarakat terhadap Gangguan Kesehatan Mental). *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, *2*(2), 252–258. <https://doi.org/10.24198/jppm.v2i2.13535>
- Ramadhani, T., Djunaedi, D., & Sismiati S., A. (2016). Kesejahteraan Psikologis (*Psychological Well-being*) Siswa yang Orang tuanya Bercerai (Studi Deskriptif yang Dilakukan pada Siswa di SMK Negeri 26 Pembangunan Jakarta). *Insight: Jurnal Bimbingan Konseling*, *5*(1), 108. <https://doi.org/10.21009/insight.051.16>
- Risikesdas. (2013). *Riset Kesehatan Dasar Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*.
- Ritonga, B., & Listiari, E. (2006). Kebermaknaan Hidup Mahasiswa Sekolah Tinggi Theologia Nazarene Indonesia ditinjau dari Tingkat Religiusitasnya. *Jurnal Psikologi*, *2*(1996), 1858–3970.
- Salehi, A., Marzban, M., Sourosh, M., Sharif, F., Nejabat, M., & Imanieh, M. H. (2017). Social well-being and related factors in students of school of nursing and midwifery. *International Journal of Community Based Nursing and Midwifery*, *5*(1), 82–90.
- Santrock. J. W. (2012). *Life- Span Development 13th ed. Perkembangan Masa-Hidup Edisi Ketigabelas Jilid I*. Penerbit: Erlangga.
- Sarirah, T. (2017). Apakah Prokrastinator Sejahtera Psikologisnya? Studi pada Dosen di Universitas X Malang. *INSAN Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, *1*(2), 134. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v1i22016.134-140>

Schönfeld, P., Brailovskaia, J., & Margraf, J. (2017). Salud mental positiva y negativa a lo largo de la vida: una comparación transcultural. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 17(3), 197–206. <https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2017.06.003>

Shin, N. Y., & Lim, Y. J. (2019). Contribution of Self-compassion to Positive Mental Health among Korean University Students. *International Journal of Psychology*, 54(6), 800–806. <https://doi.org/10.1002/ijop.12527>

Shin, J. Y., & Steger, M. F. (2016). Supportive College Environment for Meaning Searching and Meaning in Life Among American College Students. *Journal of College Student Development*, 57(1), 18–31.

Stavrova, O., & Luhmann, M. (2016). Social Connectedness as a Source and Consequence of Meaning in Life. *Journal of Positive Psychology*, 11(5), 470–479. <https://doi.org/10.1080/17439760.2015.1117127>

Steger, M. F., Frazier, P., Kaler, M., & Oishi, S. (2006). The Meaning in Life Questionnaire: Assessing the Presence of and Search for Meaning in Life. *Journal of Counseling Psychology*, 53(1), 80–93. <https://doi.org/10.1037/0022-0167.53.1.80>

Steger, M. F., Kashdan, T. B., Sullivan, B. A., & Lorentz, D. (2008). Understanding the Search for Meaning in Life: Personality, Cognitive style, and the Dynamic between Seeking and Experiencing Meaning. *Journal of Personality*, 76(2), 199–228. <https://doi.org/10.1111/j.1467-6494.2007.00484.x>

Steger, M. F., Oishi, S., & Kashdan, T. B. (2009). Meaning in Life Across the Life Span: Levels and Correlates of Meaning in Life from Emerging Adulthood to Older Adulthood. *The Journal of Positive Psychology*, 4, 43–52. [doi:10.1080/17439760802303127](https://doi.org/10.1080/17439760802303127).

Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Taufik. (2012). *Prosiding Seminar Nasional Psikologi Islam Positive Psychology* :

Psikologi Cara Meraih Kebahagiaan. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta : Surakarta.

Tennant, R., Hiller, L., Fishwick, R., Platt, S., Joseph, S., Weich, S., ... Stewart-Brown, S. (2007). The Warwick-Dinburgh Mental Well-being Scale (WEMWBS): Development and UK validation. *Health and Quality of Life Outcomes*, 5, 1–13. <https://doi.org/10.1186/1477-7525-5-63>

Utami, D.D., & Setiawati, F.A. (2018). Makna Hidup pada Mahasiswa Rantau: Analisis Faktor Eksploratori Skala Makna Hidup. *Jurnal Penelitian Ilmu Pendidikan*, 11(1) <http://download.garuda.ristekdikti.go.id/article.php?article=924366&val=452&title=Makna%20hidup%20pada%20mahasiswa%20rantau:%20analisis%20faktor%20eksploratori%20skala%20makna%20hidup>.

Vaillant, G. E. (2012). Positive Mental Health: Is there a Cross-cultural Definition? *Postepy Psychiatrii i Neurologii*, 21(4), 229–250.

Wardani, I. R. K. (2012). Hubungan Cita Rasa Humor (Sense of Humor) dengan Kebermaknaan Hidup pada Remaja Akhir (Mahasiswa). *Jurnal Sosiohumaniora*, 3(3), 78–88.

Yulianti. (2018). *Konseling Logoterapi Melalui Metode Logoanalisis untuk Mengembangkan Makna Hidup Mahasiswa. Disertasi.* Bimbingan dan Konseling, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.

