

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosi dengan aktualisasi diri pada mahasiswa di Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan yang positif antara kecerdasan emosi dengan aktualisasi diri di Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 152 mahasiswa yang menempuh studi di Universitas Mercu Buana Yogyakarta dengan rentang usia 18-25 tahun. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala kecerdasan emosi dengan skala aktualisasi diri. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil analisis data yang di peroleh koefisien korelasi (r_{xy}) = 0,621 dengan taraf signifikansi 0,070 ($p < 0,005$). Hasil tersebut menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara kecerdasan emosi dengan aktualisasi diri.

Kata kunci: kecerdasan emosi, aktualisasi diri, mahasiswa Universitas Mercu Buana Yogyakarta

ABSTRAC

This research aims to determine the relationship between emotional intelligence and self-actualization in students at Mercu Buana University, Yogyakarta. The hypothesis proposed is that there is a positive relationship between emotional intelligence and self-actualization at Mercu Buana University, Yogyakarta. The subjects in this research were 152 students studying at Mercu Buana University, Yogyakarta, with an age range of 18-25 years. The data collection method in this research uses an emotional intelligence scale with a self-actualization scale. The data analysis technique used is product moment correlation. Based on the results of data analysis, the correlation coefficient (r_{xy}) = 0.621 with a significance level of 0.070 ($p < 0.005$) was obtained. These results show that there is a significant relationship between emotional intelligence and self-actualization.

Keywords: *emotional intelligence, self-actualization, students at Mercu Buana University, Yogyakarta*