

DAFTAR PUSTAKA

- Afriadi, Tofik. (2020). Pengaruh terapi musik terhadap tingkat kecemasan sebelum bertanding pada atlet sepakbola SMA N 1 Sewon. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Afriani, Sarbulis. (2023). Karakteristik kepribadian ditinjau dari preferensi musik pada mahasiswa di Banda Aceh. *Jurnal Psikologi*. Universitas Syiah Kuala Banda Aceh.
- Anugrah, Rizky. (2019). Analisis lirik lagu “Merah” karya grup band efek rumah kaca: kajian fungsi musik sebagai media kritik sosial dan politik. *Skripsi Pendidikan Seni Musik*. Universitas Negeri Semarang
- Ardini, W., & Darmayuda, K. (2021). Musik pop bali sebagai industri budaya. *Jurnal Studi Musik*. Institut Seni Indonesia Denpasar.
- Ariga, Liyas. (2022). Persepsi mahasiswa terhadap proses pembelajaran daring. *Skripsi Bimbingan Konseling*. Universitas Islam Negeri AR-Raniry.
- Astri, D., Hidayat, Thulus., & Arif, N. (2011). Hubungan pola asuh demokratis orang tua dan motivasi berprestasi dengan kemandirian belajar mahasiswa jurusan manajemen fakultas ekonomi universitas jenderal soedirman purwokerto. *Jurnal Psikologi*. Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Astuti, I., Wicaksono, L., & Maryuni, S. (2022). Identifikasi permasalahan pada mahasiswa Universitas Tanjung Pura: *Jurnal Layanan Bimbingan dan Konseling*. Universitas Tanjung Pura.
- Aulia, Nurul. 2021. Hubungan self esteem dan body image remaja putri di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak (LKSA). *Riset Keagamaan, Sosial, dan Budaya*. Institut Agama Islam Negeri Batusangkar.

- Berger, D. (2002). *Terapi Musik, Integrasi Sensori dan Anak Autis*. London: Jessica Kingsley.
- Chandra, Angki. (2016). Musik sebagai media kritik sosial (analisis lagu karya grup band simponi). *Skripsi Ilmu Komunikasi dan Penyiaran Islam*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Cita, Rifda. (2021). Implementasi pendidikan karakter terhadap perilaku mahasiswa prodi ppkn di fakultas keguruan dan ilmu pendidikan universitas primagraha. *Jurnal Pendidikan*. Universitas Primagraha.
- Davis, W., & Thaut, M. (1989). The influence of referred relaxing music on measures of state anxiety, relaxation, and physiological responses. *Journal of Music Therapy*, 26 (4), 168-187.
- Dewi, P., Sriadi, Sambodo., & Tri Retna. (2017). Gambran tingkat stress mahasiswa. *Jurnal Keperawatan*. Universitas Muhammadiyah Magelang, Vol. 5 (1), Hal. 40-47.
- Djohan. (2020). *Psikologi Musik*. Yogyakarta: PT. Kanisius.
- Emanuella, Ophelia. (2022). Pengaruh musik populer dalam membantu tingkat pemahaman pembelajaran matematika terhadap siswa SMA. *Jurnal Pendidikan Matematika*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Febrina, D., Suharso, P., & Saleh, A. (2018). Self esteem remaja awal : Temuan baseline dari rencana program self-instructional training kompetensi diri. *Jurnal Psikologi*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Fitriana, Anis. (2021). Prestasi belajar mahasiswa (studi mahasiswa PAI yang aktif berorganisasi di IAIIG Cilacap). *Jurnal Tawadhu*. Universitas Nahdlatul Ulama Ghazali Cilacap. Vol 5 (1).
- Guindon, H. (2010). *Self Esteem Across The Lifespan*. New York : Routledge Taylor & Francis Group.
- Hajar, Dewi. (2019). Pengaruh mendengarkan musik terhadap harga diri. *Jurnal Psikologi*. Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga.

- Hamzah, Aulia. (2010). Hubungan antara preferensi musik dengan risk taking behavior pada remaja. *Skripsi Fakultas Psikologi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Haque, Auliaul. (2020). Pengaruh musik pop terhadap hasil belajar siswa SMA kelas XI pada topik barisan dan deret. *Jurnal Penelitian Pendidikan Matematika dan Sains*. Universitas Negeri Surabaya, Vol. 4 (1).
- Henrikus, Jatmiko. (2021). Pengaruh teknik *music and imagery* dalam terapi musik terhadap penurunan stress akademik pada mahasiswa. *Skripsi Psikologi*. Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Hirzi, Azis. (2011). Sentik dalam musik dan politik. *Jurnal Ilmu Komunikasi*. Universitas Islam Bandung.
- Hulukati, Wenny. (2018). Analisis perkembangan mahasiswa fakultas ilmu pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. Universitas Negeri Gorontalo, Vol 2 (1), Hal. 73-114.
- Insiroh, Inna. (2022). Pengaruh *self acceptance* terhadap *self esteem* mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. *Skripsi Ilmu Komunikasi dan Penyiaran Islam*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Izzah, Lailatul. (2020). Pengaruh mendengarkan musik terhadap mood belajar pada mahasiswa manajemen dakwah UIN Suska Riau. *Jurnal Psikologi Islam*. STAI Diniyah Pekanbaru.
- Juliana, Yoga. (2020). Hubungan preferensi musik dengan psychological well-being pada remaja akhir. *Skripsi Fakultas Psikologi*. Universitas Airlangga Surabaya. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. Universitas Negeri Jakarta.
- Khairat, Masnida. (2015). Self esteem dan prestasi akademik sebagai predictor subjective well being remaja awal. *Jurnal Psikologi*. Universitas Gadjah Mada, Vol. 1 (3).

- Kusuma, Tiara. (2022). Korelasi antara self esteem dengan prestasi belajar mahasiswa program studi akuntansi. *Jurnal Edukasi*. Universitas Triatma Mulya.
- Lane, J., Lane, A., & Kyprianou, (2004). *Self efficacy, self esteem and their impact on academic performance*. UK: University of Wolverhampton.
- Larasati, Wikan. (2012). Meningkatkan self esteem melalui metode self instruction. *Jurnal Psikologi*. Universitas Indonesia.
- Lupitasari, 2019. Hubungan antara harga diri dan citra tubuh pada remaja putri kelas X SMA. *Jurnal Psikologi*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Marcheline, Sheila. (2021). Benarkah ada hubungan antara self esteem dengan depresi?. *Jurnal Ilmiah Psikologi*. Universitas Surabaya, Vol. 23 (1).
- Meliawati, Komang. (2020). Korelasi antara self esteem dengan prestasi mahasiswa program studi pendidikan bahasa inggris. *Jurnal Mimbar Ilmu*. Universitas Triatma Mulya.
- Pratama, Arief., & Retno, Endang. (2014). Hubungan antara dukungan sosial dan self esteem pada remaja penyalahgunaan zat yang sedang dalam masa rehabilitasi. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*. Universitas Airlangga, Vol. 2 (1).
- Putri, Efni. (2019). Difference based on student self esteem parenting parents. *Jurnal Neo Konseling*. Universitas Negeri Padang, Vol.1 (1).
- Putri, Widya. (2018). Perbedaan self esteem ditinjau dari siswa yang memiliki prestasi akademik dengan yang tidak memiliki prestasi akademik di SMA Negeri 1 Kutacane. *Jurnal Psikologi*. Universitas Medan Area.
- Rachman, Mauliananda. (2021). Gambaran preferensi musik mahasiswa fakultas pendidikan psikologi Universitas Negeri Jambi. *Skripsi Pendidikan Psikologi*. Universitas Negeri Jakarta.
- Rahmat, D., Ramadhani, S., Nursyifa, T., & Afiyanti, Y. (2020). Harga diri mahasiswa yang terlambat menyelesaikan studi. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. Universitas Negeri Jakarta, Vol. 34 (2).

- Refnaldi. (2018). Konsep self esteem serta implikasi nya pada siswa. *Jurnal Pendidikan Indonesia. Indonesian Institite for Counseling, Education, and Therapy*. Vol. 4 (1).
- Rusandi, Arli. (2014). Efektivitas konseling singkat berfokus pada solusi (*solution focused brief theraphy*) untuk meningkatkan *self esteem* mahasiswa program studi bimbingan konseling FKIP Unlam Banjarmasin. *Jurnal Bimbingan Konseling*. Universitas Islam Banjarmasin., Vol.62 (4).
- Sari, N., Azizah, A., & Salima, A. (2019). Mendengarkan musik & stres dalam kehidupan sehari-hari. *Jurnal Psikologi*. Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga.
- Sasangko, H. (2016). Mata kuliah musik pop dalam kurikulum pendidikan tinggi seni di Indonesia. *Jurnal Musik Pop: PROMUSIKA*, 4(1), 21-31.
- Sharma, M., & Jagdev, T. (2012). Use of music therapy for enhancing self-esteem among academically stressed adolescent. *Pakistan Journal of Psychological Research*, 27 (1), 53.
- Shofi, Imam. (2021). Efektivitas terapi musik untuk meningkatkan subjective well being pada lanjut usia ditinjau dari jenis kelamin di wilayah Puskesmas Modung Kabupaten Bangkalan. *Jurnal Psikologi*. Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
- Sinaga, Syahrul. (2017). Pemanfaatan pemutaran musik terhadap psikologis pasien pada klinik ellena skincare di kota Surakarta. *Jurnal Seni Musik*. Universitas Negeri Semarang.
- Susanti, Santi. (2019). Pengaruh self esteem, self uncertainty, dukungan sosial, dan intensitas penggunaan instagram terhadap perbandingan sosial pada pengguna instagram. *Skripsi Psikologi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Sutja, A., & Andi, R. (2021). Pengaruh terapi musik relaksasi pada kecemasan akademik. *Psychocentrum Review*. Universitas Jambi, Vol. 3 (1), Hal. 52-62.

- Taupik, Nur. (2014). Hubungan antara penguasaan teori musik dengan prestasi belajar bermain ansambel musik pada siswa SMP Negeri 2 Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Seni Musik*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Udjang, R. (2019). Analisis tingkat kepuasan mahasiswa pada kualitas layanan Universitas Mercu Buana Yogyakarta. *Jurnal Perilaku dan Strategi Bisnis*. Universitas Mercu Buana Yogyakarta, Vol. 9 (1), Hal. 64-75.
- Yuniar, Prenika., & Kesya, Jessica. (2022). Sejarah musik sebagai dasar pengetahuan dalam pembelajaran teori musik. *Jurnal Musik dan Pendidikan Musik*. Sekolah Tinggi Filsafat Jaffray Makassar, Vol. 3 (2), 141-150.