

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, hipotesis dalam penelitian ini diterima sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara perfeksionisme dengan kritik diri pada mahasiswa. Hal tersebut menginterpretasikan bahwa semakin tinggi kritik diri pada mahasiswa maka semakin tinggi pula perfeksionismenya, sebaliknya semakin rendah kritik diri pada mahasiswa maka semakin rendah pula perfeksionismenya. Selain itu, berdasarkan hasil kategorisasi dapat disimpulkan bahwa sebagian besar mahasiswa yang menjadi subjek peneliti memiliki tingkat kritik diri dan perfeksionisme yang sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi subjek penelitian

Saran bagi subjek yang memiliki tingkat perfeksionisme yang tinggi agar dapat memahami, mengevaluasi, dan menata dirinya agar terhindar dari pikiran negatif yang dapat menyebabkan kritik diri pada subjek.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya untuk menghindari menggunakan skala likert 1 samapi 5 agar terhindar dari jawaban netral. Kemudian, disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk mendata asal universitas dan semester subjek sebagai bahan perbandingan. Dari hasil penelitian ini, didapatkan kontribusi perfeksionisme hanya 3,5% terhadap kritik diri dan sisanya sebesar 96,5% dipengaruhi oleh faktor lainnya. Sehingga untuk peneliti selanjutnya yang memiliki ketertarikan dalam meneliti permasalahan serupa atau ingin mengembangkan penelitian ini dapat mempertimbangkan dengan melakukan penelitian lanjutan terhadap faktor lain yang mempunyai kontribusi lebih besar terhadap kritik diri.