

Abstrak

Masa dewasa awal individu akan mengeksplorasi diri lebih mendalam namun juga muncul permasalahan kondisi emosional sehingga dibutuhkan kecerdasan emosional. Kecerdasan emosional dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah konsep diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dengan kecerdasan emosional pada dewasa awal. Hipotesis pada penelitian ini adalah adanya hubungan positif yang signifikan antara konsep diri dengan kecerdasan emosional pada dewasa awal. Subjek pada penelitian ini adalah dewasa awal dengan rentan usia 18 – 25 tahun. Pengumpulan data menggunakan skala kecerdasan emosional dan skala konsep diri yang dimodifikasi dari penelitian sebelumnya. Metode analisis data menggunakan teknis analisis korelasi product moment (pearson correlation). Hasil analisis diperoleh (r_{xy}) = 0,854 dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Hal tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara konsep diri dengan kecerdasan emosional pada dewasa awal. Koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,729. Artinya konsep diri secara efektif mempengaruhi kecerdasan emosional sebesar 72,9% dan sisanya 27,1% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: konsep diri, kecerdasan emosional. dewasa awal

Abstract

Early adulthood individuals will explore themselves more deeply but also arise problems of emotional conditions so that emotional intelligence is needed. Emotional intelligence is influenced by several factors, one of which is self-concept. This study aims to determine the relationship between self-concept and emotional intelligence in early adulthood. The hypothesis in this study is that there is a significant positive relationship between self-concept and emotional intelligence in early adulthood. The subjects in this study are early adults with a vulnerable age of 18 – 25 years. Data collection used an emotional intelligence scale and a modified self-concept scale from previous research. The data analysis method uses product moment correlation analysis techniques (pearson correlation). The results of the analysis were obtained (r_{xy}) = 0.854 with a significance of 0.000 ($p < 0.05$). This shows that there is a significant positive relationship between self-concept and emotional intelligence in early adulthood. The coefficient of determination (R^2) is 0,729. This means that self-concept effectively affects emotional intelligence by 72,9% and the remaining 27,1% is influenced by other factors that were not studied in this study.

Keywords: self-concept, emotional intelligence, early adulthood