

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan peneliti, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa tidak terdapat korelasi yang signifikan antara kesejahteraan emosional dan komitmen kerja. Artinya, semakin tinggi emotional well-being maka semakin rendah komitmen kerja, dan sebaliknya. Dengan demikian, hipotesis yang menyatakan adanya hubungan negatif antara emotional well-being dan komitmen kerja di Kabupaten Sleman **“ditolak”**.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti mengajukan beberapa saran, diantaranya:

1. Bagi subjek penelitian

Membangun jaringan dukungan sosial ditempat kerja sangat penting. Mencari dukungan dari rekan kerja, manajer, atau mentor dapat membantu karyawan merasa lebih terhubung dan didukung yang pada akhirnya dapat meningkatkan komitmen mereka terhadap tempat kerja.

2. Bagi penelitian selanjutnya

Keterbatasan dan kekurangan pada subjek penelitian ini, disarankan peneliti selanjutnya menambah jumlah subjek yang lebih banyak guna meningkatkan validitas hasil dan pemahaman yang lebih mengenai hubungan antara emotional well-being dengan komitmen kerja.