

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Menurut temuan penelitian, efikasi diri dan prokrastinasi kerja pada PNS di dinas X kabupaten Bantul berkorelasi negatif. Semakin tinggi tingkat efikasi diri pada PNS maka semakin rendah tingkat prokrastinasi yang dilakukan, Di sisi lain, semakin rendah tingkat efikasi diri PNS maka semakin tinggi tingkat prokrastinasi kerja pada PNS. Oleh karena itu, dapat ditarik kesimpulan dari temuan penelitian, bahwasannya hipotesis yang dinyatakan peneliti diterima. Terdapat hubungan yang negatif antara efikasi diri dan prokrastinasi kerja pada PNS.

#### **B. SARAN**

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan peneliti, maka dapat diajukan sebagai saran sebagai berikut :

##### **1. Bagi Pegawai Negeri Sipil**

Pegawai Negeri Sipil diharapkan dapat meningkatkan efikasi diri agar tingkat prokrastinasi kerja rendah. Hal ini dapat mengurangi perilaku prokrastinasi, sehingga PNS akan lebih fokus pada pekerjaan. Pegawai Negeri Sipil juga perlu mempersiapkan diri sebaik mungkin selama mengerjakan pekerjaan agar dapat menyelesaikan pekerjaan sesuai dengan target yang diharapkan.

##### **2. Bagi Dinas Terkait**

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan kepada dinas yang terkait agar menetapkan aturan -aturan yang lebih ketat seperti membuat jam istirahat yang efisien agar PNS dapat menggunakan waktu yang lebih baik.

### **3. Bagi peneliti selanjutnya**

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dibidang lain dengan memperhitungkan faktor yang lain diperkirakan mampu mempengaruhi prokrastinasi kerjaseperti kondisi fisik individu, trait kemampuan sosial yang tercermin dalam self regulation, tingkat kecemasan dalam berhubungan sosial, motivasi, kontrol diri, gaya pengasuhan orang tua.