

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara *perceived social support* dengan resiliensi mahasiswa rantau yang sedang mengerjakan skripsi. Hal ini ditunjukkan dari koefisien korelasi, yang menunjukkan ada hubungan positif signifikan antara *perceived social support* dengan resiliensi pada mahasiswa rantau yang sedang mengerjakan skripsi, dengan kata lain semakin positif *perceived social support* maka cenderung semakin tinggi resiliensi pada mahasiswa rantau yang sedang mengerjakan skripsi. Sebaliknya, semakin negatif *perceived social support* maka cenderung semakin rendah resiliensi pada mahasiswa rantau yang sedang mengerjakan skripsi. Dan dari hasil penelitian dan pembahasan adanya hubungan positif signifikan antara regulasi diri dengan resiliensi mahasiswa rantau yang sedang mengerjakan skripsi. Hal ini ditunjukkan dari koefisien korelasi, yang menunjukkan ada hubungan negatif yang menggunakan skala unfavorable antara regulasi diri dengan resiliensi pada mahasiswa rantau yang sedang mengerjakan skripsi, dengan kata lain semakin rendah regulasi diri yang negatif maka cenderung semakin tinggi resiliensi pada mahasiswa rantau yang sedang mengerjakan skripsi. Sebaliknya, semakin tinggi regulasi diri yang negatif maka

cenderung semakin rendah resiliensi pada mahasiswa rantau yang sedang mengerjakan skripsi.

Hasil analisis data penelitian koefisien determinasi (R^2) diperoleh sebesar 0,27 dan 0,35 yang menunjukkan bahwa variabel *perceived social support* menyumbangkan kontribusi sebesar 27% dan variabel regulasi diri menyumbangkan kontribusi sebesar 35% terhadap resiliensi pada mahasiswa rantau yang sedang mengerjakan skripsi dan sisanya 38% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti dapat mengusulkan saran sebagai berikut:

1. Bagi subjek penelitian

Dalam penelitian ini, mahasiswa rantau yang sedang mengerjakan skripsi menunjukkan resiliensi yang baik dalam menghadapi tekanan dan masalah. Oleh karena itu, disarankan agar mahasiswa rantau yang sedang mengerjakan skripsi mempertahankan resiliensi ini dengan menjaga dan mempertahankan hubungan yang kuat dengan *perceived social support* dan regulasi diri.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melihat faktor lain selain *perceived social support*, karena penelitian ini menunjukkan bahwa variabel *perceived social support* berkontribusi sebesar 27% terhadap

resiliensi, dan sebesar 38% di pengaruhi oleh faktor lain. Selain itu, karena penelitian ini memanfaatkan Google Forms, diharapkan penyebarannya mencapai subjek yang memahami cara menggunakannya untuk membantu proses penelitian.