

DAFTAR PUSTAKA

- Abd, J. (2018). Ketenangan Jiwa Menurut Fakhr Al-Din Al-Razi Dalam Tafsir Mafatih Al-Ghayb. *Al-Bayan Jurnal Studi Al-Qur'an dan Tafsir* 3, 1 (Juni 2018): 36-50.
- A.Syakur. (2007). Metode Ketenangan jiwa Suatu Perbandingan antara al-Ghazali dan Sigmund Freud. *ISLAMICA* 1(2) Maret 2007.
- Ahmad.R. (2016) Efektivitas Salat Taubat Dalam Meningkatkan Ketenangan Hati. *PSIKIS-Jurnal Psikologi. Islami* 2(2).
- Amiruddin. 2015 Psikoterapi dalam perspektif Islam. *Ihya al 'Arabiyah*.
- Anggraini, W.N. & Subandi. (2014). Pengaruh Terapi Relaksasi Zikir untuk Menurunkan Stres pada Penderita Hipertensi Esensial. *Jurnal Intervensi Psikologi*, 6(1), 81-102.
- Anshori, A. (2003). Dzikir demi Kebaikan Jiwa. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Dewi, Kartika Sari. (2012). Buku Ajar Kesehatan Mental. Lembaga Pengembangan dan Penjaminan Mutu Pendidikan Universitas Diponegoro
- Kartono, J. Andary, (1989), Hygiene Mental dan Kesehatan Mental dalam Islam. Bandung, Mandar Maju.
- Zakiah. D. (1990). Peranan Agama dalam kesehatan mental. Haji Mas Agung, Jakarta, hlm..61.
- Endah. W. Fuad, N, (2014), Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Lansia, *Jurnal Intervensi Psikologi*, 6(2).
- Hadi, S. (2001). Isu Uji Asumsi. *Buletin Psikologi, Tahun IX, No. 1. ISSN: 0854-7108*.
- Adz-Dzaky. (2006). Konseling dan Psikoterapi Islam. Yogyakarta, Fajar Pustaka Baru.

- Haryanto, S. (2007). Psikologi Shalat :Kajian Aspek-aspek Psikologis Ibadah Shalat. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Hurlock. (2009). Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Erlangga.
- Imam, G. (1984) Keajaiban Hati. (terj.) Nur Hichmah, dari *Ajaib Al-Qolb*. Jakarta: Tirta Mas. hlm. 3.
- Kartini, K, Jenny, A. (1989). Hygiene Mental dan Kesehatan Mental Dalam Islam. Bandung: Mandar Maju.
- Latipun. (2015) Psikologi Eksperimen.Edisi Kedua. Malang: UMM Press.
- Lulu. (2002). Dzikir dan Ketenangan Jiwa: Studi pada *Majelis Dzikirul Ghofilin*, Cilandak, Ampera Raya, Jakarta, *Jurnal Tazkiya*.
- Sabiq, S. (2006). *Fiqih sunnah*. Jakarta: Pena Pundi Aksara.
- Santrock, J. W. (2007). *Adolescence: Perkembangan Remaja*. Jakarta: Edisi 11 Erlangga.
- Sari. (2015). Pengaruh Pengalaman Dzikir Terhadap Ketenangan Jiwa . *Majlisul Dzakhirin Kamulan*.
- Subandi. (2008).Psikologi Dzikir.
- Utami, M.S. (2009). Keterlibatan dalam Kegiatan dan Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 36(2).
- Zakiah Daradjat. (1983). Kesehatan Mental. Jakarta Gunung Agung.