

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial dengan kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial orangtua maka semakin rendah terjadinya kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial orangtua, maka semakin tinggi kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi. Dari hasil penelitian ini, dapat dilihat bahwa mahasiswa yang kurang mendapatkan dukungan sosial orangtua cenderung memiliki tingkat kecemasan yang lebih tinggi. Maka dari itu, pentingnya bagi orangtua untuk memberikan dukungan yang memadai supaya mahasiswa dapat mengelola kecemasan dengan lebih efektif. Berdasarkan hasil kategorisasi menunjukkan mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi memiliki kecemasan cenderung sedang. Variabel dukungan sosial orangtua memberikan sumbangan efektif sebesar 4,0% terhadap kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Orangtua**

Bagi orangtua diharapkan dapat meningkatkan dukungan sosial terhadap anaknya, dengan selalu memberikan perhatian, kepedulian, membantu selalu memberikan semangat

serta fasilitas yang dibutuhkan oleh mahasiswa dalam mengurangi kecemasan yang terjadi pada mahasiswa tingkat akhir dalam menghadapi masa-masa sulitnya menghadapi skripsi.

## **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk lebih menggali lagi mengenai dukungan sosial orangtua dengan kecemasan dikarenakan masih kurangnya penelitian mengenai hubungan dukungan sosial orangtua terhadap kecemasan. Selain itu, diharapkan juga peneliti untuk lebih menggali faktor-faktor lain dari kecemasan dikarenakan masih banyak sekali faktor yang mempengaruhi kecemasan selain dilihat dari dukungan sosial orangtua, seperti: keyakinan diri maupun medeling. Kemudian, diharapkan menguji dukungan sosial orangtua dengan kecemasan secara longitudinal, atau pada jumlah sampel yang lebih besar. Hal ini akan menghasilkan analisis psikometrik dan diskusi yang lebih akurat untuk melihat bagaimana dinamika dukungan sosial orangtua dapat mempengaruhi kecemasan pada mahasiswa khususnya mahasiswa tingkat akhir yang sedang berada dalam masa memperjuangkan masa depannya.