

ABSTRAK

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif fenomenologi yang bertujuan untuk mengetahui dan memperoleh gambaran strategi *coping stress* pada orang tua yang memiliki anak *down syndrome*. Partisipan dalam penelitian ini terdiri dari dua orang individu yang berstatus sebagai orang tua yang memiliki anak *down syndrome*. Penelitian ini melibatkan dua orang *significant others* yang merupakan kerabat terdekat partisipan. Metode pengumpulan dalam penelitian ini adalah wawancara mendalam dengan pertanyaan bertingkat semi terstruktur yang dilakukan secara tatap muka dengan partisipan. Hasil penelitian ini menunjukkan kedua partisipan memiliki strategi *coping* masing-masing, emosi yang terpendam, mampu mengaplikasikan, dan menerima keadaan anaknya yang memiliki *down syndrome*. Partisipan M dan N memiliki permasalahan yang kompleks sehingga memutuskan untuk melakukan strategi *coping* akibat dari emosi dan beban tersebut.

Kata kunci: stress, strategi *coping*, penerimaan