

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari pembahasan dan hasil wawancara diatas dapat ditarik kesimpulan bahwa Dinamika Psikologis pada Pegawai Negeri Sipil yang akan Menghadapi Pensiun di Koordinator Wilayah Kretek pada Tahun 2023 ditemukan beberapa fakta menarik. Gambaran dinamika tersebut dibuktikan dengan adanya hasil wawancara yang lengkap untuk meenjelaskan dinamika psikologis partisipan dalam menghadapi masa pensiun.

Kaitanya dengan penelitian tersebut, dukungan serta penerimaan lingkungan keluarga seperti istri, anak, bahkan saudara merupakan salah satu faktor yang sangat penting sehingga dapat mengurangi rasa khawatir saat menghadapi masa pensiun. Selain itu, lingkungan kerja seperti teman kerja dan juga anak didik merupakan sumber semangat sehingga partisipan yang akan mengalami masa pensiun merasa mendapat dukungan secara psikologis dan mampu mengatasi kesedihan. Adanya dukungan semangat dari teman kerja dan anak didik juga membantu partisipan merasa memiliki keluarga kedua sehingga merasa diperdulikan dan dihargai keberadaannya.

Selain itu, ketiga partisipan telah memiliki rencana untuk kehidupan selanjutnya yaitu seperti berwirausaha, bertani, beternak, tetap aktif bergabung di organisasi masyarakat, dan ikut membantu anaknya merawat cucu sehingga aktivitas tersebut mampu mengurangi rasa kesepian saat menjalani masa pensiun.

Adanya permasalahan seperti tidak adanya pendampingan dari Dinas, pendapatan ekonomi yang menurun dalam menyiapkan masa pensiun juga menjadi penyebab kekhawatiran, tetapi ketiga partisipan mampu mengatasi dengan cara berfikir positif dan memilih untuk tidak meminjam uang di bank. Ketiga partisipan justru meyakini bahwa dengan menyerahkan semua urusan kepada Tuhan maka kehidupannya akan tercukupi.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti memberikan saran diantaranya sebagai berikut:

1. Partisipan diharapkan tetap semangat menjalani kehidupan, dan tetap menjaga hubungan baik dengan lingkungan keluarga, lingkungan pertemanan dan juga anak didik. Selain itu, partisipan diharap dapat melakukan aktivitas yang disenangi dan tidak memberatkan. Hal tersebut disarankan supaya partisipan mampu menaikan motivasi di kehidupan selanjutnya.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan peneliti dapat meneliti secara lebih kompleks dan mendalam. Selain itu diharapkan dapat melakukan penelitian di bidang PNS lainnya sehingga dapat menambah pengetahuan pada keilmuan khususnya bidang psikologi.