

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi hubungan antara *self compassion* dengan ide bunuh diri pada remaja. Subjek 457 yang terdiri dari 410 perempuan dan 47 laki-laki dengan usia 15 sampai dengan 22 tahun. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan *Self compassion Scale* (SCS) dan *Suicidal Ideation Scale* (SIS). Teknik analisis yang digunakan adalah korelasi product moment. Berdasarkan hasil analisis yang diperoleh dari penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara *self compassion* dengan ide bunuh diri ($r_{xy} = -0.419, p < 0.001$) yang berarti semakin tinggi tingkat *self compassion*, semakin rendah ide bunuh diri. Hasil tersebut menunjukkan hubungan negatif antara *self compassion* dengan ide bunuh diri sehingga hipotesis diterima. Koefisien determinasi (R^2) sebesar 0.175 sehingga dapat dikatakan variabel *self compassion* memiliki kontribusi 17.5% terhadap ide bunuh diri pada remaja dan sisanya 82.5% dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata Kunci : *self compassion, ide bunuh diri, remaja, korelasi Pearson*

ABSTRACT

This study aims to explore the relationship between self-compassion and suicidal ideation in adolescents. The subjects included 457 individuals, consisting of 410 females and 47 males, aged 15 to 22 years. Data collection methods in this study used the Self-Compassion Scale (SCS) and the Suicidal Ideation Scale (SIS). The analysis technique employed was the product-moment correlation. Based on the analysis results, the study found a significant negative relationship between self-compassion and suicidal ideation ($r_{xy} = -0.419$, $p < 0.001$), indicating that the higher the level of self-compassion, the lower the suicidal ideation. These results demonstrate a negative relationship between self-compassion and suicidal ideation, thus supporting the hypothesis. The coefficient of determination (R^2) was 0.175, indicating that the self-compassion variable contributes 17.5% to suicidal ideation in adolescents, while the remaining 82.5% is influenced by other factors.

Keywords: *self-compassion, suicidal ideation, adolescents, Pearson correlation*

