

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan negatif antara *workplace wellbeing* terhadap *turnover intention* pada karyawan generasi z di Yogyakarta. Artinya semakin tinggi *workplace wellbeing* karyawan maka akan semakin rendah *turnover intention*nya dan sebaliknya. Faktor *workplace wellbeing* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap *turnover intention* pada karyawan generasi z.

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terdapat beberapa saran yang diberikan oleh peneliti, antara lain yaitu :

1. Untuk subjek penelitian

Subjek diharapkan mampu mengurangi tingkat *turnover intention*nya karena hal tersebut merupakan sesuatu yang negatif dan merugikan karyawan dan perusahaan dengan cara meningkatkan hubungan sosial dengan sesama karyawan maupun dengan atasan, serta meningkatkan motivasi kerja dan kontrol diri sehingga mampu mengurangi kecenderungan untuk melakukan *turnover*.

2. Untuk perusahaan

Perusahaan diharapkan mampu memberikan *workplace wellbeing* pada karyawannya, karena *workplace wellbeing* yang tinggi akan mampu membuat karyawan menjadi loyal terhadap perusahaan, menurunkan tingkat *turnover*

*intention* dan membuat karyawan mampu memberikan sumbangsih maksimal untuk pekerjaannya dan mampu meningkatkan kinerja karyawan, hal ini dapat dilakukan dengan cara memberikan dukungan sosial dan apresiasi kepada karyawan di tempat kerja.

3. Untuk peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti dengan faktor-faktor yang menggambarkan situasi karyawan dengan baik sehingga dapat menentukan teori ahli yang akan digunakan serta mempertimbangkan kalimat-kalimat dari aitem yang akan digunakan agar lebih reliabel dengan keadaan yang dialami subjek. Selain itu peneliti selanjutnya diharapkan melakukan banyak riset terlebih dahulu, serta mengumpulkan banyak referensi penelitian terdahulu sebagai sumber acuan. Peneliti selanjutnya juga dapat mengembangkan aitem-aitem yang telah digunakan dalam penelitian ini sebagai sumber referensi. Peneliti selanjutnya diharapkan menentukan subjek secara spesifik pada bidang kerja tertentu atau pada perusahaan tertentu sehingga beban kerja, lingkungan kerja, tekanan kerja, tidak terlalu memiliki perbedaan yang signifikan.