

ABSTRAK

Nomophobia adalah perasaan takut, cemas, dan tidak nyaman ketika jauh dari jangkauan *smatphone* sehingga tidak dapat berinteraksi, memperoleh informasi, atau terhubung dengan orang lain melalui perangkat *smartphone*. Salah satu yang mempengaruhi *nomophobia* adalah *fear of missing out* (FoMO). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *fear of missing out* (FoMO) dengan *nomophobia* pada mahasiswa perempuan. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah adanya hubungan antara *fear of missing out* (FoMO) dengan *nomophobia* pada mahasiswa perempuan. Subjek penelitian berjumlah 162 dengan karakteristik yaitu merupakan mahasiswa perempuan aktif, berusia 18-24 tahun, dan pengguna aktif *smarphone*. Pengumpulan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan skala *fear of missing out* (FoMO) dan skala *nomophobia*. Metode analisis data menggunakan korelasi *product moment*. Hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi $r = 0.349$ dan $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Hal ini menunjukkan ada hubungan positif yang signifikan antara *fear of missing out* (FoMO) dengan *nomophobia* pada mahasiswa perempuan. Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,117 yang menunjukkan bahwa *fear of missing out* (FoMO) berkontribusi sebesar 11,7% terhadap *nomophobia*. Dengan demikian hipotesis diterima.

kata kunci : *fear of missing out* (FoMO), mahasiswa perempuan, *nomophobia*

ABSTRACT

Nomophobia is a feeling of fear, anxiety, and discomfort when away from the reach of a smartphone so that it cannot interact, obtain information, or connect with others through smartphone devices. One of the things that affects nomophobia is fear of missing out (FoMO). This study aims to determine the relationship between fear of missing out (FoMO) and nomophobia in female students. The hypothesis proposed in this study is that there is a relationship between fear of missing out (FoMO) and nomophobia in female students. The research subjects totalled 162 with the characteristics of being active female students, aged 18-24 years, and active users of smarphone. The sample collection used purposive sampling technique. The data collection method in this study used the fear of missing out (FoMO) scale and the nomophobia scale. The data analysis method uses product moment correlation. The results of data analysis obtained a correlation coefficient of $r = 0.349$ and $p = 0.000$ ($p < 0.01$). This shows there is a significant positive relationship between fear of missing out (FoMO) and nomophobia in female students. The coefficient of determination (R^2) value is 0.117 which indicates that fear of missing out (FoMO) contributes 11.7% to nomophobia. Thus the hypothesis is accepted.

Keywords: *fear of missing out (FoMO), female students, nomophobia*