

## DAFTAR PUSTAKA

- Abel, J. P., Buff, C. L., & Burr, S. A. (2016). Social media and the fear of missing out: Scale development and assessment. *Journal of Business & Economics Research (JBER)*, 14(1), 33-44.
- Aldianita, N., & Maryatmi, A. S. (2019). Hubungan kontrol diri dan perilaku impulsif dengan nomophobia pada remaja pengguna instagram di kelas XI IPS SMAN 31 Jakarta Timur. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 3(3), 188-196.
- APJII. (2024). APJII Jumlah Pengguna Internet Indonesia Tembus 221 Juta Orang. diakses pada tanggal 29 Maret, 2024, dari [https://apjii.or.id/berita/d/apjii-jumlah-pengguna-internet-indonesia-tembus-221-juta-orang#:~:text=Asosiasi%20Penyelenggara%20Jasa%20Internet%20Indonesia%20\(APJII\)%20mengumumkan%20jumlah%20pengguna%20internet,jiwa%20penduduk%20Indonesia%20tahun%202023](https://apjii.or.id/berita/d/apjii-jumlah-pengguna-internet-indonesia-tembus-221-juta-orang#:~:text=Asosiasi%20Penyelenggara%20Jasa%20Internet%20Indonesia%20(APJII)%20mengumumkan%20jumlah%20pengguna%20internet,jiwa%20penduduk%20Indonesia%20tahun%202023)
- Arbandi, H. S. (2017). Kecenderungan Nomophobia Dilihat Dari Jenis Kelamin Pada Mahasiswa (*Doctoral dissertation, Universitas Brawijaya*).
- Arief, M., Afriani, A., Dahlia, D., & Kumala, I. D. (2024). Peran Fear of Missing Out (FoMO) dalam Meningkatkan Kecenderungan Nomophobia Pada Mahasiswa. *Seurune: Jurnal Psikologi Unsyiah*, 7(2).

- Aritonang, N. N., & Aruan, P. P. (2021). Gambaran Nomophobia Pada Mahasiswa di Universitas HKBP Nommensen Medan. *Jurnal Psikologi Universitas HKBP Nommensen*, 8(1), 29-36.
- Asih, A. T., & Fauziah, N. (2017). Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecemasan Jauh dari Smartphone (Nomophobia) pada Mahasiswa Jurusan Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal empati*, 6(2), 15-20.
- Aziz, A. (2019). No Mobile Phone Phobia di Kalangan Mahasiswa Pascasarjana. *KONSELI: Jurnal Bimbingan Dan Konseling (E-Journal)*, 6(1), 1-10.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Pelajar
- Badwilan, R. A. (2004). *Rahasia di Balik Handphone*. Jakarta: Darul Falah.
- Bianchi, A., & Phillips, J. G. (2005). Psychological predictors of problem mobile phone use. *Cyberpsychology & behavior*, 8(1), 39-51.
- Bragazzi, N. L., & Del Puente, G. (2014). A proposal for including nomophobia in the new DSM-V. *Psychology research and behavior management*, 155-160.
- Carbonell, X., Oberst, U., & Beranuy, M. (2013). The cell phone in the twenty-first century: A risk for addiction or a necessary tool. *Principles of addiction*, 1(1), 901-909.
- Daeng, I. T. M., Mewengkang, N. N., & Kalesaran, E. R. (2017). Penggunaan smartphone dalam menunjang aktivitas perkuliahan

oleh mahasiswa fispol unsrat manado. *Acta Diurna Komunikasi*, 6(1).

Eryansja, M. J. R., Donanti, E., & Mahmud, A. (2022). Hubungan Smartphone Addiction dengan Jenis Kelamin pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2020 dan Tinjauannya Menurut Islam. *Junior Medical Journal*, 1(4), 383-389.

Fadila, N. I. (2023). Hubungan antara *Self-Esteem* dengan *Nomophobia* pada Mahasiswa Rantau di Yogyakarta. *Skripsi. Universitas Mercu Buana Yogyakarta*.

Fahira, Z., Amna, Z., Mawarpury, M., & Faradina, S. (2021). Kesepian dan nomophobia pada mahasiswa perantau. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 7(2), 183-194.

Farhan, Y. T., & Rosyidah, R. (2021). Hubungan antara Self Esteem dengan Kecenderungan Nomophobia pada Mahasiswa Perempuan di Surabaya. *Personifikasi: Jurnal Ilmu Psikologi*, 12(2), 162-179.

Fauzan, A. A. N. A. (2022). Hubungan antara Fear of Missing Out (FOMO) dengan Kecenderungan Nomophobia di SMA Negeri 1 Purwodadi. *Skripsi. Universitas Islam Sultan Agung*.

Ferianti, F., & Sunawan, S. (2021). Hubungan Depresi dan Pilihan Aplikasi Smartphone dengan Kecanduan Smartphone Pada Siswa SMA. *ENLIGHTEN: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 4(1), 54-65.

- Fitriyani, N., Albertin, N., & Kusuma, R. M. (2019). Perbandingan Tingkat Nomophobia Mahasiswa Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin. *JKI (Jurnal Konseling Indonesia)*, 5(1), 6-11.
- Garcia, A. M. R., Guerrero, A. J. M., & Belmonte, J. L. (2020). Nomophobia: An Individuals Growing Fear of Being without a Smartphone A systematic literature review. *International Journal of Environmental Research and Public Health Review*, 17(2), 580.
- Gezgin, D. M., Hamutoglu, N. B., Sezen-Gultekin, G., & Gemikonakli, O. (2018). Relationship between Nomophobia and Fear of Missing out among Turkish University Students. *Cypriot Journal of Educational Sciences*, 13(4), 549-561.
- Gifary, S., Nurhayati, I. k. (2015). Intensitas penggunaan smartphone dan perilaku komunikasi (Studi pada pengguna smartphone di kalangan mahasiswa program studi Ilmu Komunikasi Universitas Telkom). *Jurnal Sosioteknologi*, 14(2), 41719.
- Hadi, S. (2017). *Metodologi Riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hafni, N. D. (2018). Nomophobia, Penyakit Masyarakat Modern. *Jurnal al-hikmah*, 6(2), 41-50.
- Irham, S. S., Fakhri, N., & Ridfah, A. (2022). Hubungan Antara Kesepian Dan Nomophobia Pada Mahasiswa Perantau Universitas Negeri Makassar. *J-CEKI: Jurnal Cendekia Ilmiah*, 1(4), 318-332.

- Irwandila, E. T. P. (2021). Hubungan Antara Sindrom FOMO (Fear Of Missing Out) Dengan Kecenderungan Nomophobia Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Remaja SMA Kecamatan Kuta Alam Banda Aceh (*Doctoral dissertation, UIN Ar-Raniry Banda Aceh*).
- Karindra, N. A. L. (2022). Hubungan antara karakteristik, intensitas penggunaan smartphone dan niat dengan kecenderungan nomophobia pada remaja SMA di Surabaya. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(4), 486-500.
- Kholifah, S., Khalid, I., Rusdi, R. (2020). Tingkat Nomophobia (No Mobile-Phone Phobia) pada Mahasiswa Keperawatan Itkes Wiyata Husada Samarinda : Studi Deskriptif. *Psychiantry Nursing Journal : Jurnal Keperawatan Jiwa*, 2(2).
- King, A.L.S., Valenca, A.M., Silva, A.C.O., Baczynski, T., Carvalho, M.R., & Nardi, A.E. (2013). Nomophobia: dependency on virtual environments or social phobia?. *Journal computer in Human Behavior*, 29(1), 140-144.
- Larasati, D. I. (2022). Hubungan antara Fear of Missing Out (FoMO) dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa UIN SUSKA RIAU (*Doctoral dissertation, Uvinersitas Islam Negera Sultan Syarif Kasim Riau*).
- Maghfiroh, C. M., Wardani, S. Y., & Dewi, N. K. (2023). Studi Literatur Hubungan Sindrom Fear of Missing Out Terhadap Nomophobia Pada Mahasiswa. *Seminar Nasional Sosial, Sains, Pendidikan, Humaniora (SENASSDRA)*, 2(1), 8-18.

- Maiseptian, F., Rosdialena, R., & Dewita, E. (2021). Self Control Mahasiswa Perempuan Pengguna Smartphone Serta Implikasinya Dalam Bimbingan Konseling Islam. *Kafaah: Journal of Gender Studies*, 11(1), 107-120.
- Mudrikah, C. (2019). Hubungan antara sindrom FOMO (fear of missing out) dengan kecenderungan nomophobia pada remaja. *Skripsi. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel*.
- Mulyati, T., & Frieda, N. R. H. (2019). Kecanduan smartphone ditinjau dari kontrol diri dan jenis kelamin pada siswa SMA Mardasiswa Semarang. *Jurnal Empati*, 7(4), 1307-1316.
- Nissa'adah, C., Sari, M. V., & Afiati, N. S. (2019). Studi komparasi nomophobia berdasarkan jenis kelamin pada mahasiswa. *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 24(2), 141-148.
- Nurhayati, H. F., & Sari, N. Y., Arneliwati. (2023). Hubungan Jenis Kelamin dan Harga Diri dengan nomophobia pada Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Tropis Papua*, 6(1), 33-38.
- Oktorika, N., Pratikto, H., & Suhadianto, S. (2023). Fear of Missing Out pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial: Bagaimana Peran Dukungan Sosial?. *JIWA: Jurnal Psikologi Indonesia*, 1(1).
- Okur, S., Bulut, Ö. A., & Çinar, S. E. (2022). The Mediating Role of Social Media Usage Habits in the Relationship Between FoMO and

- Nomophobia. *Journal of Theoretical Educational Science*, 15(1), 126-145.
- Pavithra, M. B., Madhukumar, S., & Murthy, M. T. S. (2015). A study on nomophobia-mobile phone dependence, among students of a medical college in Bangalore. *National Journal of community medicine*, 6(03), 340-344.
- Przybylski, A. K., Murayama, K., DeHaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out. *Computers in human behavior*, 29(4), 1841-1848. [doi.org/10.1016/j.chb.2013.02.014](https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.02.014)
- Putri, N. A. (2019). Hubungan antara self control dengan kecenderungan nomophobia (no mobile phone phobia) pada mahasiswa. *Skripsi. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel, Surabaya*.
- Putriningrum, A. P., & Handayani, A. (2023). Hubungan antara Kesepian dengan Nomophobia pada Siswa Kelas X. *In Prosiding Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling (SMAILING)* (Vol. 1, No. 1, pp. 513-524).
- Raharja, G. S., & Sumarno, A. (2023). Hubungan Ketergantuan *Smartphone* dengan *Nomophobia* pada Remaja di Madrasah Aliyah Negeri 1 Kota Bogor Tahun 2022. *Afiat*, 9(2), 75-85.
- Rahmadani, I. A., & Mandagi, A. M. (2021). Nomophobia Pada Mahasiswa Unair (Studi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fkm Psdku Universitas

Airlangga Di Banyuwangi). *Journal of Community Mental Health and Public Policy*, 3(2), 59-68.

Rahman, I. A., Aziz, F., Marliany, H., Setiawan, H., & Apipudin, A. (2024). Tingkat Nomophobia (No Mobile-Phone Phobia) Pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(1), 253-260.

Rahmi, K. H., & Sukarta, C. C. (2020). Fear Of Missing Out Dengan Nomophobia Pada Mahasiswa. *Jurnal Social Philantropic*, 1(2), 23–30.

Rakhmawati, S. (2017). Studi deskriptif nomophobia pada mahasiswa di universitas muhammadiyah malang (*Doctoral dissertation, University of Muhammadiyah Malang*).

Ramadhan, A., & Yusra, Z. (2023). Kontribusi FoMO (Fear of Missing Out) terhadap Nomophobia pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial di Bukit Tinggi. *CAUSALITA : Journal of Psychology*, 1(3), 22-37.

Ramaita, R., Armaita, A., & Vandelis, P. (2019). Hubungan ketergantungan smartphone dengan kecemasan (nomophobia). *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 289846.

Richter, K. (2018). Fear of missing out, social media abuse, and parenting styles (*Doctoral thesis, Abilene Christian University, 2018*). dari <https://digitalcommons.acu.edu/etd/81/>



- Ridhoyani, H. Pengaruh Kontrol Diri, Fear of Missing Out (FoMO), dan Gaya Pengasuhan terhadap Nomophobia pada Remaja SMA di Jabodetabek (*Bachelor's thesis, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*).
- Rizal, I., & Widiatoro, D. (2022). No Mobile Phone Phobia (Nomophobia) Dengan Fear Of Missing Out Pada Pengguna Media Sosial. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 3(1), 35-44.
- Rizal, M. (2023). Hubungan antara Kesepian dengan *Nomophobia* pada Mahasiswa Perantau. *Skripsi. Universitas Mercu Buana Yogyakarta*.
- Safira, E. (2021). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Nomophobia (no Mobile Phone Phobia) Pada Mahasiswa (*Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau*).
- Silvani, P. M. (2021). Pengaruh kontrol diri dan kompetensi sosial terhadap kecenderungan nomophobia pada mahasiswa. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(1), 61-70.
- Sudarji, S. (2018). Hubungan antara nomophobia dengan kepercayaan diri. *Psibernetika*, 10(1).
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sutanto, B. K. (2016). Perbedaan smartphone addiction antara mahasiswa laki-laki dan perempuan di fakultas psikologi universitas kristen

satya wacana (*Doctoral dissertation, Program Studi Psikologi FPSI-UKSW*).

Syania, Z., Martina, M., & Fajri, N. (2022). Studi Komparatif Kecenderungan Nomophobia Berdasarkan Jenis Kelamin pada Mahasiswa Universitas Syiah Kuala Banda Aceh. *Idea Nursing Journal*, 13(3), 15-21.

Wahyuni, I., Nasution, F, Z. (2024). Hubungan Fear Of Missing Out (Fomo) Dengan Kecendrungan Nomophobia Pada Siswa Di SMKS Budi Agung. *PSIKOLOGIKA*, 1(1), 99-111.

Wegmann, E., Oberst, U., Stodt, B., & Brand, M. (2017). Online-specific fear of missing out and Internet-use expectancies contribute to symptoms of Internet-communication disorder. *Addictive Behaviors Reports*, 5, 33-42.

Widyastuti, D. A., & Muyana, S. (2018). Potret nomophobia (no mobile phone phobia) di kalangan remaja. *Jurnal Fokus Konseling*, 4(1), 62-71.

Wijaya, I. B, (2021). Hubungan antara *Self-Esteem* dengan Kecenderungan *Nomophobia* pada Remaja Perempuan. *Skripsi. Universitas Mercu Buana Yogyakarta*.

Yildirim, C. (2014). Exploring the dimensions of nomophobia: Developing and validating a questionnaire using mixed methods research. *Master's thesis, Iowa State University*.

Yildirim, C., & Correia, A.-P. (2015). Exploring the dimensions of nomophobia: Development and validation of a self-reported questionnaire. *Computers in Human Behavior*, *49*, 130–137.

Zhafirah, F., Kosasih, E., & Zakariyya, F. (2023). Pengaruh Kontrol Diri terhadap Nomophobia yang Dimediasi oleh Fear of Missing Out (FOMO) pada Generasi Z di Bandung Raya. *Jurnal Diversita*, *9*(2), 249-259.