

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *alexithymia* dengan depresi pada mahasiswa perantau di Yogyakarta. Penelitian ini mengajukan hipotesis yaitu terdapat hubungan antara *alexithymia* dengan depresi pada mahasiswa perantau di Yogyakarta. Subjek penelitian ini yaitu 98 mahasiswa perantau di Yogyakarta dengan rentang usia 18-25 tahun. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Skala *Toronto Alexithymia Scale-20* (TAS-20) dan Skala *Depression Anxiety Stress Scales-42* (DASS-42). Teknik analisis data diperoleh koefisien korelasi (r_{xy}) = 0,516 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$) yang menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima, yaitu terdapat hubungan antara *alexithymia* dengan depresi pada mahasiswa perantau di Yogyakarta. Koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,266 sehingga dapat dikatakan bahwa kontribusi *alexithymia* sebesar 26,6% terhadap depresi dan sisanya sebesar 73,4% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain.

Kata kunci: *Alexithymia*, Depresi, Skripsi.

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between alexithymia and depression in migrant students in Yogyakarta. This research proposes a hypothesis that there is a relationship between alexithymia and depression in migrant students in Yogyakarta. The subjects of this research were 98 migrant students in Yogyakarta with an age range of 18-25 years. The data collection methods used in this research were the Toronto Alexithymia Scale-20 (TAS-20) and the Depression Anxiety Stress Scales-42 (DASS-42). The data analysis technique obtained a correlation coefficient (r_{xy}) = 0.516 with $p = 0.000$ ($p < 0.05$) which shows that the hypothesis proposed in this research is accepted, namely that there is a relationship between alexithymia and depression in migrant students in Yogyakarta. The coefficient of determination (R^2) is 0.266, so it can be said that the contribution of alexithymia is 26.6% to depression and the remaining 73.4% is influenced by other factors.

Key words: Alexithymia, Depression, Thesis.