

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dengan penerimaan diri orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Hal ini dapat diartikan terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara dukungan sosial dengan penerimaan diri berkorelasi kuat. Hal ini dapat disimpulkan bahwa hipotesis diterima, semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi penerimaan diri pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial maka semakin rendah pula penerimaan diri pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Orangtua**

Hendaknya selalu tetap sabar dalam mendidik anaknya yang berbeda, selalu berpikir positif, dan selalu mendukung kegiatan anak serta memberikan kasih sayangnya yang tulus serta selalu berusaha membelajari anaknya untuk mandiri meskipun dengan banyak keterbatasan. Memperbanyak rasa syukur untuk menurunkan stress serta beban yang dirasakan saat mengurus anak berkebutuhan khusus. Meminta bantuan kepada keluarga maupun orang terdekat jika merasa terlalu berat dan membutuhkan bantuan dalam merawat anak

berkebutuhan khusus. Saling berdiskusi maupun sharing dengan sesama orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya Jika peneliti selanjutnya tertarik untuk melakukan penelitian mengenai dukungan sosial dan penerimaan diri orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Diharapkan dapat lebih dalam untuk mengungkap psikologis orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus, disarankan untuk memberikan lebih banyak lagi penjelasan mengenai bagaimana dukungan sosial dan penerimaan diri yang baik bagi orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus.