

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, bisa disimpulkan bahwasanya terdapat hubungan negatif antara kesepian dengan kepribadian *narcissistic* pada remaja perempuan pengguna Instagram. Hubungan negatif ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kesepian yang dimiliki maka semakin rendah tingkat kepribadian *narcissistic* seseorang. Sebaliknya, semakin rendah kesepian maka semakin tinggi kepribadian *narcissistic* pada remaja perempuan pengguna Instagram. Berdasarkan hasil penelitian ini, hipotesis awal yang menyatakan terdapat hubungan positif antara kesepian dan kepribadian *narcissistic* pada remaja perempuan pengguna Instagram, sehingga hipotesis dalam penelitian ini ditolak.

Hasil kategorisasi dapat disimpulkan kesepian remaja perempuan pada pengguna Instagram berada pada kategori rendah dan kepribadian *narcissistic* juga berada pada kategori rendah. Pada penelitian ini juga diperoleh koefisien determinasi ( $R^2$ ) = 0,0282. Hal tersebut membuktikan bahwasanya kesepian hanya memiliki kontribusi sebesar 2,82% terhadap kepribadian *narcissistic*, dan sisanya 97,18% dipengaruhi oleh beberapa faktor lainnya yang tidak diteliti di penelitian ini.

## B. Saran

Saran yang dapat diberikan menurut hasil penelitian ini yakni seperti berikut:

### 1. Bagi Subjek

Menurut hasil kategorisasi kepribadian *narcissistic* menunjukkan bahwa subjek berada dalam kategori rendah, sehingga dalam hal ini remaja perempuan diharapkan dapat mempertahankan kemampuan mengendalikan kepribadian *narcissistic* dirinya dalam menggunakan Instagram serta lebih bijak dalam menggunakan Instagram agar terhindar dari dampak negatif seperti kecenderungan *narcissistic*.

### 2. Bagi Guru dan Sekolah

Peran guru dan sekolah sangat penting dalam memberikan perhatian dan dukungan yang lebih kepada remaja perempuan, dengan tidak membeda-bedakan siswa untuk meningkatkan rasa percaya diri pada individu, sehingga remaja perempuan tidak mengalami kesepian yang berlebih dan tidak mengembangkan kecenderungan *narcissistic*.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan sampel yang lebih beragam dengan mencari beberapa faktor lainnya seperti, jenis kelamin, karakteristik usia yang lebih merata, dan latar belakang budaya yang tidak diteliti di penelitian ini.