

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dibuat maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini ditolak. Hal ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara efikasi diri dengan kecemasan penulisan skripsi pada mahasiswa tingkat akhir. Hasil kategorisasi data diketahui bahwa subjek penelitian pada mahasiswa tingkat akhir cenderung memiliki kecemasan penulisan skripsi yang tergolong sangat tinggi dengan jumlah subjek 140 orang (100%) dan efikasi diri yang tergolong rendah dengan jumlah subjek 74 orang (52,9%). Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa sumbangan efektivitas yang diberikan oleh efikasi diri terhadap kecemasan penulisan skripsi sebesar 0,6% dan 99,4 % dipengaruhi faktor lain. Adapun faktor lain yang dimaksud seperti dukungan sosial, kepercayaan diri, kontrol diri, kesejahteraan subjektif, dan religiositas.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka peneliti mengajukan beberapa saran, yaitu:

1. Bagi mahasiswa yang sedang menghadapi skripsi

Diharapkan untuk bisa lebih meningkatkan efikasi diri agar tingkat kecemasan dari yang semula tinggi berubah menjadi rendah, untuk itu hal yang dapat dilakukan

dalam meningkatkan efikasi diri pada mahasiswa tingkat akhir yaitu lebih yakin dengan kemampuan yang dimiliki saat ini serta konsisten dalam menjalankan skripsi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Apabila tertarik untuk melakukan penelitian dengan permasalahan yang sama sebaiknya menjadikan variabel lain sebagai pertimbangan untuk meneliti dampak yang mempengaruhi kecemasan penulisan skripsi agar variabel penelitian ini tetap terus berkembang.