

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa tidak adanya hubungan antara harga diri dengan kecemburuan pada dewasa awal yang berpacaran di Kabupaten Berau.

#### **B. Saran**

##### **a. Bagi Subjek Penelitian**

Meskipun tidak ada hubungan antara harga diri dengan kecemburuan, diharapkan dewasa awal dapat mengontrol diri terkait kecemburuan dengan meningkatkan harga diri dimulai dari memiliki diri yang kuat agar dapat mengatur diri sendiri dan orang lain, percaya diri terhadap penampilan yang dimiliki, meningkatkan kemampuan menyelesaikan tugas, dan belajar membangun hubungan dengan orang lain yang bisa menghargai diri dan dapat memberikan pengaruh positif. Diharapkan dewasa awal dapat memiliki harga diri tinggi dan positif sehingga tidak mengalami kecemburuan yang berlebihan karena individu tidak harus memikirkan perasaan orang lain saja, tetapi juga perasaan diri sendiri.

## **b. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian ini jauh dari kata sempurna dan memperoleh hasil tidak ada hubungan antara harga diri dengan kecemburuan. Oleh karena itu, peneliti berharap kepada peneliti selanjutnya apabila menjadikan penelitian ini sebagai referensi, alangkah baiknya untuk membaca secara detail seluruh isi penelitian ini agar tidak terjadi kesalahan yang sama. Kemudian, peneliti juga berharap kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti variabel dengan faktor yang sama dengan lebih memperhatikan detail teori, kriteria subjek penelitian yang lebih signifikan, serta metode dan teknik penelitian yang digunakan.