

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat korelasi positif antara *Self Disclosure* dengan kesepian pada remaja pengguna *Twitter*. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi *Self Disclosure*, maka semakin tinggi pula kesepian pada remaja pengguna *Twitter*. Sebaliknya, semakin rendah *Self Disclosure*, maka semakin rendah pula kesepian pada remaja pengguna *Twitter*.

Kemudian berdasarkan lima aspek *Self Disclosure* menurut Wheelless (1978) yang terdiri dari *Intent*, *Amount*, *Positiveness*, *Depth*, dan *Honesty/Accuracy*, salah satu aspek *Self Disclosure* yang paling mempengaruhi kesepian menurut hasil penelitian yang diperoleh yaitu aspek *Intent*. Hal tersebut dibuktikan melalui 130 subjek yang memberikan pilihan jawaban (6) “setuju” pada aitem nomor 4 yaitu “*Ketika saya mengungkapkan diri di Twitter, saya menyadari apa yang saya ungkapkan.*”. Dengan begitu, artinya subjek pada penelitian ini menyadari akan apa yang diungkapkan di *Twitter*.

Hasil kategorisasi yang didapatkan pada penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar remaja pengguna *Twitter* memiliki tingkat *Self Disclosure* dan kesepian yang sedang. Kemudian berdasarkan hasil penelitian diperoleh sumbangan efektif pada variabel *Self Disclosure* sebesar 12,4% terhadap variabel kesepian pada remaja pengguna *Twitter* dan 87,6% lainnya disebabkan oleh faktor lain.

B. Saran

Adapun saran yang peneliti berikan sebagai berikut:

1. Bagi remaja

Hasil penelitian memperoleh bahwa sebagian besar remaja pengguna *Twitter* berada dalam tingkat *Self Disclosure* dan kesepian dalam kategori sedang. Oleh karena itu, peneliti mengajukan saran kepada remaja pengguna *Twitter* untuk dapat melatih kemampuan diri dalam membangun hubungan dan dapat berbagi perasaan dengan baik dan aktif kepada orang lain, sehingga remaja akan terhindar dari perasaan kesepian.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh koefisien korelasi (R^2) sebesar 0,124 yang artinya kesepian memberikan kontribusi efektivitas sebesar 12,4% terhadap *Self Disclosure* pada remaja pengguna *Twitter* sedangkan sisanya sebesar 87,6% dipengaruhi oleh variabel lain. Maka dari itu perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk menemukan faktor-faktor lain yang memiliki pengaruh lebih besar pada remaja pengguna *Twitter* yang mengalami kesepian.