

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-compassion* dengan *body dissatisfaction* pada remaja laki-laki di Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan yaitu terdapat hubungan yang negatif antara *self-compassion* dengan *body dissatisfaction* pada remaja laki-laki di Yogyakarta. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 150 orang dengan karakteristik remaja laki-laki berusia 15-21 tahun yang berada di Yogyakarta. Teknik pengumpulan subjek menggunakan *purposive sampling* dengan data yang dikumpulkan melalui skala *self-compassion* dan *body dissatisfaction*. Data dianalisis menggunakan korelasi *product moment* dengan menggunakan SPSS versi 27. Berdasarkan hasil analisis, diperoleh nilai korelasi (r_{xy}) = -0,500 dengan $p = 0,000$. Sehingga hipotesis yang diajukan dalam penelitian diterima. Koefisien determinasi (R^2) menunjukkan bahwa variabel *self-compassion* memberikan sumbangan efektif sebesar 0,250 atau 25% terhadap *body dissatisfaction* dan sisanya 75% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata kunci : *self-compassion, body dissatisfaction, remaja laki-laki.*

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-compassion and body dissatisfaction in adolescent boys in Yogyakarta. The hypothesis proposed is that there is a negative relationship between self-compassion and body dissatisfaction in adolescent boys in Yogyakarta. The subjects in this study amounted to 150 people with the characteristics of adolescent boys aged 15-21 years in Yogyakarta. The subject collection technique used purposive sampling with data collected through self-compassion and body dissatisfaction scales. Data were analysed using product moment correlation using SPSS version 27. Based on the results of the analysis, the correlation value (r_{xy}) = -0.500 with $p = 0.000$ was obtained. So that the hypothesis proposed in the study is accepted. The coefficient of determination (R^2) shows that the self-compassion variable provides an effective contribution of 0.250 or 25% to body dissatisfaction and the remaining 75% is influenced by other factors not examined in this study.

Key words : *Self-compassion, body dissatisfaction, adolescent boys.*