

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdellaoui, A., Nivard, M. G., Hottenga, J. J., Fedko, I., Verweij, K. J., Baselmans, B. M., & Cacioppo, J. T. (2018). Predicting Loneliness With Polygenic Scores Of Social. *Psychological and Psychiatric Traits. Genes, Brain and Behavior*, 17, 2. <https://doi.org/10.1111/gbb.12472>
- Ajeng, D. (2016). Mobilitas Sosial Suku Madura Di Yogyakarta. *E-Societas*, 5(2), 1–10.
- Angraini, U. Y., & Rahardjo, W. (2023). Psychological Well-Being Mahasiswa Rantau: Peran Resilience dan Optimisme. *Psycho Idea*, 21(2), 166–176.
- Apsaryanthi, N. L. K., & Lestari, M. D. (2017). Perbedaan Tingkat Psychological Well-Being Pada Ibu Rumah Tangga Dengan Ibu Bekerja di Kabupaten Gianyar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 4(1), 110–118.
- Aryono, M. M., & Dani, R. A. (2019). Kesepian Dan Kesejahteraan Psikologis Pada Lansia Yang Memilih Melajang. *Proyeksi*, 14 (2)(2656–4173), 10.
- Aulia, M. F., Wahyu, A. M., Anugrah, P. G., Chusniyah, T., & Hakim, G. R. U. (2021). Tujuan Hidup sebagai Prediktor Kesejahteraan Psikologi pada Generasi Z. *Prosiding Seminar Nasional, April*, 413–423.
- Aulia, S., & Panjaitan, R. U. (2019). Kesejahteraan Psikologis dan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), 127.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Belajar.
- Barreto, M., Victor, C., Hammond, C., Eccles, A., Richins, M. T., & Qualter, P. (2021). Loneliness around the world: Age, gender, and cultural differences in loneliness. *Personality and Individual Differences*, 169(March), 110066. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2020.110066>
- Barus, V. A., & Pradekso, T. (2018). Perilaku Komunikasi antara Mahasiswa Rantau dengan Orangtua. *Interaksi Online*, 7(1), 19–30.
- Bhagchandani, R. K. (2017). Effect of Loneliness on the Psychological Well-Being of College Students. *International Journal of Social Science and Humanity*, 7(1), 60–64. <https://doi.org/10.18178/ijssh.2017.7.1.796>
- Boehm, J. K., & Kubzansky, L. D. (2012). The heart's content: The association between positive psychological well-being and cardiovascular health. *Psychological Bulletin*, 138(4), 655–691. <https://doi.org/10.1037/a0027448>

- Cahyadi, M. D. (2019). Loneliness and Psychological Well Being on International Students of The Darmasiswa Program at Universitas Negeri Yogyakarta. *Psychological Research and Intervention*, 2(2), 1–12. <https://doi.org/10.21831/pri.v2i2.30326>
- Claudia, W., & Ramadhana, M. R. (2019). Hubungan Komunikasi Antarpribadi Bermedia Orangtua-anak Dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa (studi Pada Mahasisw Baru Asal Sumatera Utara Universitas Telkom. *EProceedings of Management*, 6(1), 1522–1528.
- Devinta, M., Hidayah, N., & Hendrastomo, G. (2015). Fenomena Culture Shock (Gegar Budaya) Pada Mahasiswa Perantauan Di Yogyakarta. *E-Societas*, 5(3), 1–15.
- Equanti, D., & Bayuardi, G. (2016). Konsep Kerabat di Daerah Rantau Bagi Mahasiswa Migran. *Pendidikan Sosial*, 3(1), 14–28.
- Farmasita, G. P., & Wilantika, R. (2023). Hubungan Antara Harga Diri dengan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa di Universitas Aisyah Pringsewu. *Jurnal Psikologi*, 1(1), 9. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i1.1976>
- Fauzia, N., Asmaran, A., & Komalasari, S. (2021). Dinamika Kemandirian Mahasiswa Perantauan. *Jurnal Al-Husna*, 1(3), 167. <https://doi.org/10.18592/jah.v1i3.3918>
- Fikrie, Ariani, L., & Hermina, C. (2019). Perbedaan Kesepian pada Mahasiswa Tahun Pertama dan Kedua. *Naskah Prosiding Temilnas XI IPPI, September*, 20–21.
- Halim, C. F., & Dariyo, A. (2016). Hubungan Psychological Well-Being dengan Loneliness pada Mahasiswa yang Merantau. *Jurnal Psikogenesis*, 4(2), 170–181. <https://doi.org/10.24854/jps.v4i2.344>
- Hamdi, I., Supraja, M., & Zubaidi, A. (2016). Dinamika Aktualisasi Diri Pemuda Rantau Dan Implikasinya Terhadap Ketahanan Pribadi (Studi Pada Mahasiswa Rantau Asal Sumatera Barat Di Asrama Putri Bundo Kandung Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Ketahanan Nasional*, 22(3), 306–320.
- Hayundaka, A., & Salis Yuniardi, dan M. (2023). Pengaruh harga diri terhadap kesejahteraan psikologis dan kesepian pada mahasiswa. *Psychological Journal: Science and Practice*, 3(2), 171–176. <https://doi.org/10.22219/pjsp.v3i2.28365>
- Herianda, I. P., Wungu, E., & Dewi, R. (2021). Gambaran Kondisi Kesepian Mahasiswa Yang Hanya Mengambil Mata Kuliah Skripsi Program Pendidikan S-1 Universitas Padjadjaran. *Journal of Psychological Science*

and *Profession*, 5(3), 203. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v5i3.28497>

- Hutten, E., Jongen, E. M. M., Hajema, K. J., Ruiter, R. A. C., Hamers, F., & Bos, A. E. R. (2022). Risk factors of loneliness across the life span. *Journal of Social and Personal Relationships*, 39(5), 1482–1507. <https://doi.org/10.1177/02654075211059193>
- Irham, S. S., Fakhri, N., & Ridfah, A. (2022). Hubungan antara kesepian dan nomophobia pada mahasiswa perantau universitas negeri makassar. *Jurnal Cendekia Ilmiah*, 1(4), 318–332.
- Khoirunnisa, A., & Ratnaningsih, I. Z. (2016). Optimisme Dan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal EMPATI*, 5(1), 1–4. <https://doi.org/10.14710/empati.2016.14936>
- Kirwan, E., O’Súilleabháin, P. S., Burns, A., McMahon, J., Summerville, S., & Creaven, A. M. (2022). *Loneliness in young adulthood: a protocol for a scoping review of the quantitative and qualitative literature* (pp. 1–17). <https://doi.org/https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-316759/v2> License:
- Kurniasari, E., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019). Gambaran Umum Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice, and Research*, 3(2), 52–58.
- Linawati, R. A., & Desiningrum, D. R. (2017). Hubungan Antara Religiusitas dengan Psychological Well-Being pada Siswa Smp Muhammadiyah 7 Semarang. *Jurnal Empati*, 6(3), 105–109.
- Magdalena, S. M., Sudagijono, J. S., & Mulya, H. C. (2023). Hubungan Family Functioning dan Kesepian pada Mahasiswa Perantau. *Experientia: Jurnal Psikologi Indonesia*, 11(1), 17–30. <https://doi.org/10.33508/exp.v11i1.4604>
- Mamesah, T. S., & Kusumiati, R. Y. . (2019). Hubungan Antara Efikasi Diri Akademik Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Baru Provinsi Ntt Yang Merantau Di Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga. *Psikologi Konseling*, 14(1), 317–329. <https://doi.org/10.24114/konseling.v14i1.13728>
- Marchini, S., Zaurino, E., Bouziotis, J., Brondino, N., Delvenne, V., & Delhaye, M. (2021). Study of resilience and loneliness in youth (18–25 years old) during the COVID-19 pandemic lockdown measures. *Journal of Community Psychology*, 49(2), 468–480. <https://doi.org/10.1002/jcop.22473>
- Marisa, D., & Afriyeni, N. (2019). Kesepian Dan Self Compassion Mahasiswa Perantau. *Psibernetika*, 12(1), 1–11. <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v12i1.1582>

- Mariyanti, S. (2017). Profil Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Reguler Program Studi Psikologi Semester 1 Di Universitas Esa Unggul. *Psikologi*, *15*(2), 45–50.
- Matthews, T., Danese, A., Caspi, A., Fisher, H. L., Goldman-Mellor, S., Kopa, A., Moffitt, T. E., Odgers, C. L., & Arseneault, L. (2019). Lonely young adults in modern Britain: Findings from an epidemiological cohort study. *Psychological Medicine*, *49*(2), 268–277. <https://doi.org/10.1017/S0033291718000788>
- Melani, A., Ihsan, H., & Kosasih, I. (2024). Hubungan Dukungan Sosial Dan Hardiness Dengan Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Rantau Di Universitas Pendidikan Indonesia Bandung. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, *10*(5), 1–14. <https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.10516193>
- Musni, C. A. (2023). *Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Yang Sedang Menulis Skripsi Asal Aceh Tenggara Di Banda Aceh* (pp. 1–106).
- Muttaqin, V. A., & Hidayati, I. A. (2022). Pengalaman Kesepian Pada Mahasiswa Rantau Selama Pandemi Covid-19. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, *11*(4), 587–602. <http://dx.doi.org/10.30872/psikostudia.v11i4%0Ap-ISSN>:
- Nadlyfah, A. K., & Kustanti, E. R. (2018). Hubungan antara pengungkapan diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa rantau di semarang. *Jurnal Empati*, *7*(1), 136–144.
- Nasution, N. B. (2022). *Hubungan Self-Compassion dengan Loneliness pada Mahasiswa UIN Ar-Raniry yang Merantau* (pp. 1–147).
- Nisa, M., & Barida, M. (2023). Literature Review: Urgensi Psychological Well Being Mahasiswa Rantau di Yogyakarta. In *Prosiding Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling Universitas Ahmad Dahlan* (Vol. 3, pp. 1705–1716).
- Nuraini, I., & Laksmiwati, H. (2024). Pengaruh Kesepian terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa The Influence of Loneliness on Psychological Well-Being among College Students Abstrak. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, *11*(02), 954–965. <https://doi.org/https://doi.org/10.26740/cjpp.v11n2.p954-965>
- Pahlevi, G. R., & Salve, H. R. (2018). Regulasi Emosi Dan Resiliensi Pada Mahasiswa Merantau Yang Tinggal Di Tempat Kos. *Jurnal Psikologi*, *11*(2), 180–189. <https://doi.org/10.35760/psi.2018.v11i2.2263>

- Prabowo, A. (2017). Gratitude Dan Psychological Wellbeing Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 5(2), 260–270. <https://doi.org/10.22219/jipt.v5i2.4857>
- Pramasella, F. (2019). Hubungan Antara Lima Besar Tipe Sifat Kepribadian Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Rantau. *Psikoborneo*, 3(7), 648–661.
- Pramitha, R., & Astuti, Y. D. (2021). Hubungan Kesejahteraan Psikologis Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Yang Merantau Di Yogyakarta. *Jurnal Sosial Dan Teknologi (SOSTECH)*, 1(10), 1179–1186. <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/13606>
- Pratiwi, D., Dahlan, T. H., & Damaianti, L. F. (2019). Pengaruh Self-Compassion Terhadap Kesepian pada Mahasiswa Rantau. *Jurnal Psikologi Insight*, 3(2), 88–97.
- Prayoga, A. P., & Handoyo, P. (2023). Pola Adaptasi Mahasiswa Rantau Luar Surabaya Dalam Menghadapi Culture Shock. *Jurnal Dinamika Sosial Budaya*, 25(3), 153–158. <https://doi.org/10.26623/jdsb.v25i3.6974>
- Putri, S. A., & Fahmawati, Z. N. (2023). Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia*, 9(3), 384–393. <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/AN-NUR>
- Ramadani, Y. P., Rachmawati, A., & Purnomosidi, F. (2023). Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Rantau Universitas Sahid Surakarta. *Jurnal Sosial Humaniora Dan Pendidikan*, 2(1), 66–74.
- Ramadhani, B. I., Azzahra, A., An, S., Disastra, N., Sevsenia, N., Sulianti, A., Sunan, U., & Djati Bandung, G. (2023). Kesepian dan Kesejahteraan Psikologis serta pengaruhnya terhadap Pemujaan Selebriti Loneliness and Psychological Well-Being and the effect with the Celebrity Worship. *JoPS: Journal of Psychology Students*, 2(1), 1–8. <https://doi.org/10.15575/jops.v2i1.25035>
- Ramadhani, T., Djunaedi, D., & Sismiati S., A. (2016). Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-Being) Siswa Yang Orangtuanya Bercerai (Studi Deskriptif yang Dilakukan pada Siswa di SMK Negeri 26 Pembangunan Jakarta). *Insight: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(1), 108. <https://doi.org/10.21009/insight.051.16>
- Rantepadang, A., & Gery, A. Ben. (2020). Hubungan Psychological Well-Being Dengan Loneliness. *Nutrix Journal*, 4(1), 59. <https://doi.org/10.37771/nj.Vol4.Iss1.428>

- Rinaldi, M. R. (2021). Kesepian pada Mahasiswa selama Pandemi COVID-19 Loneliness among College Students during the COVID-19 Pandemic. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 11(3), 267–277. <http://dx.doi.org/10.26740/jppt.v11n3.p267-277>
- Rohi, M. M. S. (2019). Hubungan Ketangguhan Dengan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Perempuan yang Merantau Dari Luar Provinsi Jawa Timur. *CALYPTRA*, 7(2), 3738–3752.
- Russell, D. (2009). Living Arrangements, Social Integration, and Loneliness in Later Life: The Case of Physical Disability. *Journal of Health and Social Behavior*, 50(4), 460–475. <https://doi.org/10.1177/002214650905000406>
- Russell, D., Peplau, L. A., & Cutrona, C. E. (1980). The Revised UCLA Loneliness Scale: Concurrent And Discriminant Validity Evidence. *Journal of Personality and Social Psychology*, 39(3), 472–480. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.39.3.472>
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069–1081. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>
- Setiawan, H. (2020). Fenomena Gelandangan Pengemis Sebagai Dampak Disparitas Pembangunan Kawasan Urban Dan Rural Di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Moderat: Jurnal Ilmiah Ilmu Pemerintahan*, 6(2), 361–375. <https://doi.org/10.25157/moderat.v6i2.3218>
- Simanjuntak, J. G. L. L., Prasetio, C. E., Tanjung, F. Y., & Triwahyuni, A. (2021). Psychological Well-Being Sebagai Prediktor Tingkat Kesepian Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 11(2), 158. <https://doi.org/10.26740/jppt.v11n2.p158-175>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Tranggono, A., Florentina, T., & Aditya, A. M. (2022). Kesejahteraan Psikologis terhadap Kesepian pada Mahasiswa Rantau. *Jurnal Psikologi Karakter*, 2(2), 203–209. <https://doi.org/10.56326/jpk.v2i2.1958>
- Udhayakumar, P., & Illango, P. (2018). Psychological well-being among college students. *Social Indicators Research*, 62(April), 455–477.
- Valencia, N., & Pratiwi, M. (2023). Tipe Kepribadian Agreeableness Terhadap Kesepian pada Mahasiswa Rantau. *Psychology Journal of Mental Health*, 4(2), 124–139.

- Widarti, D., & Marsidi, S. R. (2023). Identifikasi Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesepian pada Karyawan Rantau di PT. *Jurnal Pendidikan Dasar Dan Sosial Humaniora*, 2(9), 1331–1340. <https://bajangjournal.com/index.php/JPDSH>
- Yunita, M. M., Isabel, K., Keziah, B. E., Natasya, M. C., & Wijaya, S. C. (2022). Self-esteem dan kesepian pada mahasiswa selama masa pandemi. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 4(2), 114–128.