

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dari penelitian menunjukkan bahwa faktor-faktor kecanduan alkohol pada remaja di Karangasem yaitu, faktor individu, faktor lingkungan keluarga, faktor lingkungan teman sekolah dan faktor lingkungan masyarakat. Dari keempat faktor yang mempengaruhi terdapat dua faktor yang dominan mempengaruhi remaja mengalami kecanduan alkohol faktor individu dan faktor lingkungan teman sekolah. Dari hasil wawancara seluruh partisipan semua menyatakan kedua faktor tersebut paling dominan menyebabkan mereka menjadi kecanduan alkohol. Maka dapat disimpulkan faktor yang dominan mempengaruhi remaja di Karangasem mengalami kecanduan alkohol yaitu faktor individu dan faktor lingkungan teman sekolah.

B. SARAN

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil dari penelitian ini yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Remaja

Remaja disarankan untuk meningkatkan hubungan baik dengan lingkungan pertemanannya. Hal tersebut dapat dilakukan dengan meningkatkan aktivitas yang lebih positif dan bermanfaat. Remaja juga dapat memahami faktor apa saja yang dapat memicu remaja mengalami kecanduan alkohol, hal ini dapat menjadi pencegahan agar remaja tidak lagi mengalami kecanduan alkohol.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya bisa menggali terkait perilaku mengonsumsi alkohol itu sendiri. Penelitian selanjutnya juga dapat mempertimbangkan perempuan untuk dijadikan partisipan

penelitian karena remaja perempuan yang sudah mengenal alkohol tidak menutup kemungkinan mengalami kecanduan alkohol juga sehingga dapat diperoleh kekayaan dan keunikan informasi dari hasil penelitian.