

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan keseimbangan kehidupan kerja pada perawat wanita di rumah sakit Dr. Soetarto (DKT) Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu ada hubungan positif antara dukungan sosial keluarga dengan keseimbangan kehidupan kerja pada perawat wanita di rumah sakit Dr. Soetarto (DKT) Yogyakarta. Subjek pada penelitian ini sebanyak 45 orang dengan kriteria yaitu perawat wanita di rumah sakit Dr. Soetarto (DKT) Yogyakarta dan berstatus sudah menikah. Pengumpulan data menggunakan skala psikologi yaitu Skala Keseimbangan Kehidupan Kerja dan Skala Dukungan Sosial Keluarga. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis korelasi product moment. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar 0,344 dengan $p = 0,010$ ($p < 0,050$). Hasil tersebut, menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan keseimbangan kehidupan kerja pada perawat wanita di rumah sakit Dr. Soetarto (DKT) Yogyakarta. Koefisien determinasi yang diperoleh sebesar (R^2) = 0,118 menunjukkan bahwa variabel dukungan sosial keluarga memiliki kontribusi 11,8% terhadap keseimbangan kehidupan kerja pada perawat wanita di rumah sakit Dr. Soetarto (DKT) Yogyakarta dan sisanya 88,2% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti.

Kata Kunci : Dukungan sosial keluarga, Keseimbangan kehidupan kerja, Perawat wanita di rumah sakit Dr. Soetarto (DKT) Yogyakarta

ABSTRACT

The purpose of this study is to determine the relationship between family social support with work-life balance in nurses women at hospital Dr. Soetarto (DKT) Yogyakarta. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between family social support with work-life balance in nurses women at hospital Dr. Soetarto (DKT) Yogyakarta. The subjects in this study were 45 people with the criteria of nurses women at hospital Dr. Soetarto (DKT) Yogyakarta and married status. Data collection used psychological scales, namely the Work-Life Balance Scale and the Family Social Support Scale. The data analysis method used was the product moment correlation analysis. Based on the data analysis results, a correlation coefficient (r_{xy}) of 0.344 was obtained with $p = 0.010$ ($p < 0.050$). These results indicate that there is a significant positive relationship between family social support with work-life balance in nurses women at hospital Dr. Soetarto (DKT) Yogyakarta. The coefficient of determination obtained is (R^2) = 0.118, indicating that the family social support variable contributes 11.8% to work-life balance in nurses women at hospital Dr. Soetarto (DKT) Yogyakarta, while the remaining 88.2% is influenced by other factors not examined by the researcher.

Keywords : *Family social support, Work-life balance, Nurses women at hospital Dr. Soetarto (DKT) Yogyakarta.*