

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan keseimbangan kehidupan kerja pada perawat wanita di rumah sakit Dr. Soetarto (DKT) Yogyakarta. Yang artinya semakin tinggi dukungan sosial keluarga maka semakin tinggi keseimbangan kehidupan kerja pada perawat wanita di rumah sakit Dr. Soetarto (DKT) Yogyakarta dan sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial keluarga maka semakin rendah keseimbangan kehidupan kerja pada perawat wanita di rumah sakit Dr. Soetarto (DKT) Yogyakarta.

Dukungan sosial keluarga memiliki peran yang penting dalam membantu perawat wanita menjaga keseimbangan antara tuntutan pekerjaan dan kehidupan di luar pekerjaan. Implikasi dari temuan ini adalah pentingnya peran keluarga dalam memberikan dukungan kepada perawat wanita agar dapat menjaga keseimbangan kehidupan kerja khususnya perawat wanita dengan status sudah menikah.

#### **B. Saran**

Adapun saran yang dapat dikemukakan dalam penelitian ini antara lain yaitu :

##### 1. Bagi subjek penelitian

Bagi perawat wanita di rumah sakit Dr. Soetarto (DKT) Yogyakarta khususnya yang berada pada tingkat keseimbangan kehidupan kerja yang tinggi untuk tetap mempertahankan dan pada tingkat yang sedang diharapkan untuk dapat

menghindari situasi-situasi yang memicu terjadinya keseimbangan kehidupan kerja, yang mana dengan adanya dukungan sosial keluarga yang tinggi, maka dapat menjadikan perawat wanita khususnya perawat wanita dengan status sudah menikah dapat memiliki keseimbangan kehidupan kerja yang baik antara peran di pekerjaan maupun di keluarga.

## 2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang hendak meneliti keseimbangan kehidupan kerja untuk memperhatikan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi keseimbangan kehidupan kerja perawat wanita, seperti faktor individu dan faktor organisasi. Selain itu, penelitian lebih lanjut juga dapat menggali lebih luas terkait mekanisme pengumpulan data.