

DAFTAR PUSTAKA

- Afsari, A. Z., & Suhana. (2023). Pengaruh Family Support terhadap Work Life Balance pada Perawat di Rumah Sakit X. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 3(1), 260–266. <https://doi.org/10.29313/bcpsps.v3i1.5274>
- Ahmad, S. N. A., Purnamasari, E., & Suryani, D. D. (2021). Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Pada Siswa SMK Kesehatan X. *Jurnal JKFT: Muhamadiyah Tangerang*, 6(1), 29–32. <https://doi.org/10.31000/jkft.v6i1.5215>
- Akter, A., Awal Hossen, M., & Islam, M. N. (2019). Impact of Work Life Balance on Organizational Commitment of University Teachers: Evidence from Jashore University of Science and Technology. *International Journal of Scientific Research and Management*, 7(04), 1073–1079. <https://doi.org/10.18535/ijstrm/v7i4.em01>
- Aljunianti, V. (2020). Kontribusi Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Burnout Perawat Kesehatan di RSUD Muara Labuh. *Prosiding FRIMA (Festival Riset Ilmiah Manajemen Dan Akuntansi)*, 6681(3), 763–774. <https://doi.org/10.55916/frima.v0i3.336>
- Aprida, L., & Prastika, N. D. (2022). Keseimbangan Kehidupan Kerja: Relevansi Dukungan Sosial. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(4), 566–577. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i4.8436>
- Askari, R., Rafiei, S., Akbari, R., Ebrahimi, E. H., Dehghani, A., & Shafii, M. (2021). The relationship between work-life balance and quality of life among hospital employees. *International Journal of Healthcare Management*, 14(2), 436–440. <https://doi.org/10.1080/20479700.2019.1656880>
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi: Edisi-2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Cahill, K. E., McNamara, T. K., Pitt-Catsoupes, M., & Valcour, M. (2015). Linking shifts in the national economy with changes in job satisfaction, employee engagement and work-life balance. *Journal of Behavioral and Experimental Economics*, 56, 40–54. <https://doi.org/10.1016/j.socec.2015.03.002>
- Cohen, S., & Wills, T. A. (1985). Stress, Social Support, and the Buffering Hypothesis. *Psychological Bulletin*, 98(2), 310–357. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.98.2.310>
- Fardianto, N. A., & Muzakki, M. (2020). Support at work and home as a predictor of work life balance. *Jurnal Manajemen Dan Bisnis Indonesia*, 6(2), 144–153. <https://doi.org/10.32528/jmbi.v6i2.3311>

- Fatimah, P., Effendy, S., & Lubis, R. (2022). Peran Dukungan Keluarga dan Stres Kerja terhadap Work – life balance pada Paramedis Keperawatan Wanita di Rumah Sakit Kota Medan. *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS)*, 5(2), 1347–1355. <https://doi.org/10.34007/jehss.v5i2.1480>
- Friedman, B. J. (2010). *Buku Ajar Keperawatan keluarga : Riset, Teori, dan Praktek*. Edisi ke-5. Jakarta: EGC.
- Goleman, D. (2000). *Kecerdasan Emosi untuk Mencapai Puncak Prestasi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama
- Greenhaus, J. H., Collins, K. M., & Shaw, J. D. (2003). The relation between work-family balance and quality of life. *Journal of Vocational Behavior*, 63(3), 510–531. [https://doi.org/10.1016/S0001-8791\(02\)00042-8](https://doi.org/10.1016/S0001-8791(02)00042-8)
- Hadi, S. (2015). *Metodologi Riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Hajizah, R., Wiroko, E. P., & Paramita, A. D. (2020). HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN PROAKTIF DAN DIMENSI- DIMENSI WORK-LIFE BALANCE PADA PERAWAT. *HAPPINESS*, 4(2), 134–144.
- Hayman, J. (2005). Psychometric Assessment of an Instrument Designed to Measure Work Life Balance. *Research and Practice in Human Resource Management*, 13(1), 85–91.
- Holland, P., Tham, T. L., Sheehan, C., & Cooper, B. (2019). The impact of perceived workload on nurse satisfaction with work-life balance and intention to leave the occupation. *Applied Nursing Research*, 49, 70–76. <https://doi.org/10.1016/j.apnr.2019.06.001>
- Hudson. (2005). *The Case for Work Life Balance : Closing the Gap Between Policy and Paractice*.
- Islami, H. F., & Susilarini, T. (2021). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Work Family Balance Pada Karyawati Yang Sudah Menikah Di Bank Mandiri Area Jakarta Imam Bonjol. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 5(2), 58–64.
- Jeyarathnam, M. (2017). Factors influencing work-life-balance of women professionals in It industry-A study in TamilNadu, India. *International Journal of Humanities and Social Science Invention*, 6(7), 26–33. www.ijhssi.org
- Kalliath, T., & Brough, P. (2008). Work-life balance: A review of the meaning of the balance construct. *Journal of Management and Organization*, 14(3), 323–327. <https://doi.org/10.5172/jmo.837.14.3.323>
- Kemenkes RI, D. P. (2022). *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Profil Kesehatan Indonesia 2022*.

- Latama, Z. N., Muhandi, & Aspiranti, T. (2022). PENGARUH PSYCHOLOGICAL DISTRESS DAN BEBAN KERJA TERHADAP WORK-LIFE BALANCE PERAWAT DI PANDEMI-COVID-19. *Jurnal Manajemen Dan Bisnis (Performa)*, 19(28), 10–19.
- Luthfia, S. A., Rahmi, F., & Sembiring, L. S. (2021). Work-Life Balance Perawat Wanita di RSUP Padang. *Strategic: Journal of Management Sciences*, 1(3), 113-123.
- Maslichah, N. I., & Hidayat, K. (2017). KEPUASAN KERJA KARYAWAN (Studi pada Perawat RS Lavalette Malang Tahun 2016). *Jurnal Administrasi Bisnis (JAB)*, 49(1), 60–68.
- McMillan, H. S., Morris, M. L., & Atchley, E. K. (2014). Constructs of the work/life interface: A synthesis of the literature and introduction of the concept of work/life harmony. *Human Resource Development Review*, 10(1), 6–25. <https://doi.org/10.1177/1534484310384958>
- Nainggolan, E. Y., & Wijowo, S. (2022). Keseimbangan Kehidupan-Kerja dan Kualitas Hidup pada Karyawan di Jawa Tengah saat Masa Pandemi COVID-19. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(3), 785–795. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i3.425>
- Ndore, S., Sulasmini, & Hariyanto, T. (2017). DUKUNGAN KELUARGA BERHUBUNGAN DENGAN KEPUASAN INTERAKSI SOSIAL PADA LANSIA. *Jurnal Care*, 5(2), 256–262.
- Ngangi, A. T., Solang, D. J., & Mandang, J. H. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Keseimbangan Kehidupan Kerja (Work Life Balance) Pada Pegawai Bkpsdm Kota Manado. *Jurnal Sains Riset*, 13(2), 493–498. <https://doi.org/10.47647/jsr.v13i2.1649>
- Ningsih, S., & Rijanti, T. (2021). Pengaruh kepribadian , work-life balance , dan budaya organisasi terhadap kepuasan kerja. *Jurnal Manajemen*, 13(2), 315–323.
- Nugraha, M. F. (2020). Dukungan Sosial dan Subjective Well Being Siswa Sekolah Singosari Delitua- Social Support and Subjective Well Being Students Singosari Delitua School. *J-P3K : Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan*, 1(1), 1–7.
- Nurhabiba, M. (2020). Social support terhadap work-life balance pada karyawan. *Cognicia*, 8(2), 277–295. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v8i2.13532>
- Nurumal, M., Makabe, S., Che Jamaludin, F. I., Fahmi Mohd Yusof, H., Aung, K. T., & Kowitlawakul, Y. (2017). Work-Life Balance among Teaching Hospital Nurses in Malaysia. *Global Journal of Health Science*, 9(9), 81. <https://doi.org/10.5539/gjhs.v9n9p81>

- Parkes, L. P., & Langford, P. H. (2008). Work-life balance or work-life alignment? A test of the importance of work-life balance for employee engagement and intention to stay in organisations. *Journal of Management and Organization*, 14(3), 267–284. <https://doi.org/10.5172/jmo.837.14.3.267>
- Parker R., & Treas (2005). Human resource deptment-Capio Healthcare United Kingdom
- PANRB, RI (2014) Peraturan Menteri Pendayagunaan Aparatur Negara dan Reformasi Birokrasi Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 Pasal 4 tentang Jabatan Fungsional Perawat dan Angka Kreditnya
- Poulose, S., & Sudarsan, N. (2014). Work- Life Balance : A Conceptual Review. *International Journal of Advances in Management and Economics*, 3(2), 1–17.
- Pratama, M. Y. (2016). Analisis kualitas kehidupan kerja perawat pelaksana di rumah sakit Putri Hijau Medan. *Jurnal Jumentik*, 1(1), 147–154.
- Pratiwi, I. W. (2021). Work life balanced pada wanita karier yang telah berkeluarga. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Pengembangan Sdm*, 10(1), 72–89.
- Rahajeng, A. L. (2022). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan *Quarter Life Crisis* Pada Dewasa Awal Yang Bekerja, Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Rene, R., & Wahyuni, S. (2018). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Komitmen Organisasi, Kepuasan Kerja, Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Individu Pada Karyawan Perusahaan Asuransi Di Jakarta. *Jurnal Manajemen Dan Bisnis Sriwijaya*, 16(1), 53–63. <https://doi.org/10.29259/jmbs.v16i1.6247>
- Reynaldi, D. (2021). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan *Work Life Balance* Pada Pegawai di Kantor X, Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Risna, Sakka, A., & Yunawati, I. (2017). PENGARUH WORK-LIFE BALANCE (KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA) TERHADAP KEPUASAN KERJA PERAWAT DI BADAN LAYANAN UMUM DAERAH (BLUD) RUMAH SAKIT KONAWE SELATAN TAHUN 2016. *JIMKESMAS JURNAL ILMIAH MAHASISWA KESEHATAN MASYARAKAT*, 2(6), 1–8.
- Rs Dr.Soetarto (2024). Profil Rumah Sakit Dr. Soetarto Yogyakarta. diakses melalui <https://rsdrsoetarto.co.id/>
- Saputra, E. K. (2022). Analisis Work-Life Balance Pada Perawat Wanita Sudah Menikah (Studi Kasus Rumah Sakit Umum Daerah Raja Ahmad Tabib) Provinsi Kepulauan Riau. *Manajerial Dan Bisnis Tanjungpinang*, 4(2), 106–114. <https://doi.org/10.52624/manajerial.v4i2.2310>

- Saputra, M. G., Vica, N., Kusdiana, A., & Mabruhi, M. F. (2020). Hubungan Peran Ganda Dan Stres Kerja Dengan Kinerja Perawat Wanita Di Rumah Sakit. *Journal Of Health Care*, 1(2), 1–10. <http://jurnal.umla.ac.id/index.php/JOHC/article/view/206>
- Saputri, A. E., Raharjo, S. T., & Apsari, N. C. (2019). Dukungan Sosial Keluarga Bagi Orang Dengan Disabilitas Sensorik. *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(1), 62–72. <https://doi.org/10.24198/jppm.v6i1.22783>
- Sari, A. M. K., Ahsan, & Supriati, L. (2017). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Tingkat Stres Kerja Perawat Di Rumah Sakit. *Bimiki*, 5(2), 1–11.
- Stranks, J. (2005). *Stress at Work Management and Prevention*. Burlington: Elsevier Butterworth-Heinemann.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tardy, C. H. (1985). Social support measurement. *American Journal of Community Psychology*, 13(2), 187–202. <https://doi.org/10.1007/BF00905728>
- Taylor, S. E. (2018). Health psychology, Tenth Edition. In *McGraw-Hill Education*. <https://doi.org/10.1097/00001504-199212000-00017>
- Tigowati. (2022). Dukungan Keluarga dan Work Life Balance Saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(1), 103–107. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33846/sf13119>
- Uchino, B. N. (2004). *Social Support & Physical Health - Understanding the Health Consequences of Relationships*.
- Urba, M. A., & Soetjningsih, C. H. (2022). Hubungan Antara Work Life Balance dan Stres Kerja Pada Karyawan. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(3), 694–700. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i3.383>
- Utami, A. R., Sartika, D., & Permana, R. H. (2022). Pengaruh Emotional Intelligence terhadap Work-Life Balance pada Karyawan Perusahaan X Kota Bandung. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 2(2), 295–302.
- UU RI. (2009). *UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA NOMOR 44 TAHUN 2009 TENTANG RUMAH SAKIT*.
- UU RI. (2014). *UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA NOMOR 36 TAHUN 2014 TENTANG TENAGA KESEHATAN*
- UU RI. (2014). *UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA NOMOR 38 TAHUN 2014 TENTANG KEPERAWATAN*.

- Weliangan, H., Majorsy, U., & Sova, E. (2018). Model Work-Life Balance Ditinjau Dari Kepribadian Extraversion Dan Kepribadian Openess To Experience Dengan Well Being Sebagai Variabel Mediator. *Community Psychology*, 8(1), 48–57.
- Ying, E. K. Y., Hassan, Z., & Bandar, N. F. A. (2020). The Mediating Role of Leisure Satisfaction between Work and Family Domain and Work-Life Balance. *Journal of Cognitive Sciences and Human Development*, 6(1), 44–66. <https://doi.org/10.33736/jcshd.1603.2020>
- Yudi, D., Tangka, J. W., & Wowiling, F. (2019). Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Mental Perawat Dengan Penerapan Patient Safety Di Igd Dan Icu Rsu Gmim Pancaran Kasih Manado. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1–9. <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.22885>
- Zahariades, D. (2022). *THE TIME MANAGEMENT SOLUTION 21 PROVEN TACTICS TO INCREASE YOUR PRODUCTIVITY, REDUCE YOUR STRESS, AND IMPROVE YOUR WORK-LIFE BALANCE*
<http://artofproductivity.com/my-books/>