

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan Hasil uji hipotesis dengan Teknik analisis korelasi *product moment (pearson's correlation)*, disimpulkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara *Alexithymia* dengan *Loss aversion* pada subjek dewasa awal di Indonesia. Adapun hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat *Alexithymia* yang dimiliki oleh seorang individu dewasa awal, maka semakin tinggi juga sifat *Loss aversion* yang mungkin dialami. Hasil penelitian ini juga menyoroiti peredaan arah hubungan dari penelitian sebelumnya sekaligus mendiskusikannya. selain itu, mayoritas subjek dalam penelitian ini juga terkam memiliki tingkat *Alexithymia* dan *Loss aversion* pada taraf 'sedang' atau moderat. dengan begitu, rumusan masalah peneltian ini terjawab dengan diterimanya hipotesis dugaan hubungan diantara kedua variabel *Alexithymia* dan *Loss aversion*, kendatipun memiliki arah hubungan yang berlainan dengan penelitian terdahulunya.

## B. Saran

Seusai tinjauan atas konten dari penelitian ini, terdapat beberapa saran yang kiranya bisa peneliti berikan

### 1. Bagi subjek

Pembahasan mengenai *Alexithymia* dan *Loss aversion* dalam penelitian ini menghadirkan banyak trivia yang dapat bermanfaat sebagai wawasan dalam pengambilan keputusan yang besar implikasinya, seperti soal pentingnya untuk menimbang sesuatu secara seimbang dan kapan seharusnya melibatkan emosi. Dengan memahami hal tersebut harapannya pembaca dan subjek penelitian dapat meningkatkan proses pengambilan keputusan pribadinya.

### 2. Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperoleh wawasan terkait dengan topik penelitian ini sehingga kebingungan terkait mekanisme *Loss aversion* dan hubungannya dengan *Alexithymia* tidak lagi ditemui dan memungkinkan untuk menjadikannya sebagai pondasi bagi penelitian selanjutnya yang lebih komprehensif ataupun yang dapat mengevaluasi dan membenahi kekurangan yang mungkin terdapat dalam penelitian ini.