

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan, maka hipotesis pada penelitian ini dapat diterima. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara ketakutan akan kegagalan dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Artinya, semakin tinggi ketakutan akan kegagalan maka semakin tinggi prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Sebaliknya, semakin rendah ketakutan akan kegagalan maka semakin rendah prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Hasil kategorisasi dalam penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa memiliki ketakutan akan kegagalan dan prokrastinasi akademik dalam kategori sedang.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil dari penelitian dan kesimpulan, peneliti bermaksud menyarankan beberapa saran sebagai berikut:

##### **a. Bagi Subjek Penelitian**

Mahasiswa diharapkan dapat mengelola rasa takut akan kegagalan dengan meningkatkan kepercayaan diri dan yakin bahwa dirinya akan berhasil dalam mengerjakan skripsi agar terhindar dari prokrastinasi akademik.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya yang tertarik meneliti tentang prokrastinasi akademik dan ketakutan akan kegagalan, disarankan untuk menggunakan skala penelitian yang berbeda dan lebih terbaru. Disarankan juga untuk menggunakan metode pengambilan data yang lebih beragam, tidak hanya menggunakan *google form*. Sehingga peneliti dapat memastikan secara langsung proses pengambilan data. Dengan demikian, hasil penelitian dapat lebih akurat dan validitasnya lebih terjamin.