

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan kecanduan internet pada remaja akhir. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan kecanduan internet pada remaja akhir. Pada penelitian ini terdapat 214 subjek dengan rentang usia 16-18 tahun. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah *internet addiction test* (IAT) dan skala kontrol diri Indonesia versi ringkas. Dalam pengambilan data menggunakan teknik *sampling purposive*. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment* dengan aplikasi jamovi 2.2.5. Hasil korelasi *product moment* adalah $r=-0,592$ dengan $p<0,001$ yang artinya terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan kecanduan internet pada remaja akhir. Dari uji *independent sample t-test* dari student's t pada variabel kecanduan internet didapatkan hasil $t= -1,085$ dengan $p=0,279$ ($p>0,05$) dan pada variabel kontrol diri didapatkan hasil $t= 0,686$ dengan $p=0,493$ ($p>0,05$) yang artinya kecanduan internet dan kontrol diri pada perempuan dan laki-laki tidak ada perbedaan yang signifikan. Dari hasil $R^2=0,350$ yang artinya kontrol diri berhubungan dengan kecanduan internet sebesar 35% dan 65% lainnya berhubungan dengan faktor lain.

Kata Kunci: kecanduan internet, kontrol diri, remaja akhir.

ABSTRACT

This research aims to understand the relationship between self-control and internet addiction in late adolescents. The hypothesis in this research is that there is a negative relationship between self-control and internet addiction in late adolescents. In this study there were 214 subjects with an age range of 16-18 years. The scales used in this research were the internet addiction test (IAT) and the short version of the Indonesian self-control scale. Data were collected using a purposive sampling technique. The data analysis technique uses product moment correlation with the Jamovi 2.2.5 application. The product moment correlation results are $r = -0.592$ with $p < 0.001$, which means there is a significant negative relationship between self-control and internet addiction in late teens. From the independent sample t-test from student's t on the internet addiction variable, the result was $t = -1.085$ with $p = 0.279$ ($p > 0.05$) and on the self-control variable the result was $t = 0.686$ with $p = 0.493$ ($p > 0, 05$) which means that there is no significant difference between internet addiction and self-control in women and men. From the results, $R^2 = 0.350$, which means that self-control is related to internet addiction by 35% and the other 65% is related to other factors.

Keywords: *internet addiction, self-control, late adolescence.*