

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian pengembangan dan validasi yang dilakukan menghasilkan Modul Terapi Kognitif-Emosional dengan Media Seni Menggambar yang disusun sesuai dan layak digunakan berdasarkan pada validasi isi yang dilakukan oleh validator. Validasi isi modul dilakukan berdasarkan dari segi desain, bahasa dan materi oleh validator. Modul yang disusun terdapat tiga bab, yaitu pendahuluan, matrikulasi/rancangan dan pelaksanaan. Bab pelaksanaan disusun berdasarkan pada konsep *Rational-Emotion Behavioral Therapy* (REBT), yaitu *activating event* (A), *belief* (B), *consequence* (C), *dispute* (D) dan *effect* (E) serta menggunakan seni menggambar sebagai media yang digunakan untuk mengungkapkan pikiran, perasaan dan emosi secara visual.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, terdapat beberapa saran yang akan peneliti sampaikan, yaitu:

1. Untuk peneliti selanjutnya, berkaitan dengan kekurangan dalam penelitian ini, perlu memperhatikan beberapa hal, yaitu:
 - a. Pengujicobaan modul dilakukan untuk mendapatkan data statistik sehingga tidak hanya bergantung pada data kualitatif saja. Selain itu, uji

coba modul terhadap subjek penelitian ditujukan agar dapat menyempurnakan modul.

- b. Uji coba modul dapat dilakukan dengan *one group pre-test* dan *post-test* menggunakan skala DASS untuk melihat adanya perubahan sebelum dan sesudah pemberian terapi berdasarkan modul yang dibuat.
- c. Proses *professional judgment* untuk memvalidasi modul sebaiknya dilakukan oleh beberapa ahli agar mendapatkan kritik, saran dan arahan yang lebih bervariasi serta hasil yang semakin akurat.