

Abstrak

Generasi Y dan generasi Z merupakan kelompok masa kelahiran yang paling dekat dengan teknologi. Kelompok masa kelahiran generasi Y sudah berinteraksi dengan teknologi sejak lahir, sedangkan bagi generasi Z informasi dan teknologi sudah menjadi bagian dari kehidupan mereka. Meskipun *smartphone* memiliki banyak manfaat, namun *smartphone* juga dapat memberikan dampak negatif jika penggunaannya tidak tepat, salah satunya adalah nomophobia (*no mobile phone phobia*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat nomophobia pada kelompok masa kelahiran generasi Y dan generasi Z di Yogyakarta. Subjek penelitian ini berjumlah 140 subjek dengan rentang masa kelahiran tahun 1984-1994 dan 1996-2006. Pengambilan data menggunakan pengisian data diri subjek dan skala nomophobia. Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah Uji-t dengan teknik *independent sample t-test*. Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan terhadap tingkat nomophobia pada masa kelahiran generasi Y dan generasi Z dengan $t = -1,765$ ($p < 0,05$) dimana kelompok masa kelahiran generasi Z ($mean = 58,40$) memiliki nomophobia yang lebih tinggi dibanding dengan kelompok masa kelahiran generasi Y ($mean = 55,54$).

Kata Kunci: Generasi Y, Generasi Z, Masa Kelahiran, Nomophobia

Abstract

Generation Y and generation Z are the birth groups closest to technology. Generation Y has interacted with technology since birth, while for generation Z information and technology have become part of their lives. Although smartphones have many benefits, smartphones can also have negative impacts if used improperly, one of which is nomophobia (no mobile phone phobia). This study aims to determine the level of nomophobia in the birth groups of generation Y and generation Z in Yogyakarta. The subjects of this study were 140 subjects with a birth period range of 1984-1994 and 1996-2006. Data collection used the filling in of subject personal data and the Nomophobia Scale. The data analysis technique used in this study was the t-test with the independent sample t-test technique. The results obtained show that there is a significant difference in the level of nomophobia based on time of birth of generation Y and generation Z with $t = -1.765$ ($p < 0.05$) where the generation Z (mean = 58.40) has higher nomophobia compared to the generation Y (mean = 55.54).

Keywords: Birth Time, Generation Y, Generation Z, Nomophobia