

## DAFTAR PUSTAKA

- Achmad W, R. W., Poluakan, M. V., Dikayuana, D., Wibowo, H., & Santoso Tri, R. (2019). Potret generasi milenial pada era revolusi industri 4.0. *Focus : Jurnal Pekerjaan Sosial*, 2(2), 187–197. <https://doi.org/10.24198/focus.v2i2.26241>
- Adiarsi, G. R., Stellarosa, Y., & Silaban, M. W. (2015). Literasi media internet di kalangan mahasiswa. *Humaniora*, 6(4), 470. <https://doi.org/10.21512/humaniora.v6i4.3376>
- Adiawaty, S. (2019). Tantangan Perusahaan Mengelola Perbedaan Generasi Karyawan. *Jurnal Manajemen Bisnis*, 22(3), 1–7.
- Adityara, S., & Rakhman, R. T. (2019). Karakteristik Generasi Z dalam Perkembangan Diri Anak Melalui Visual. *Semina Nasional Seni Dan Desain: "Reinvensi Budaya Visual Nusantara," September*, 401–406.
- Amin, A.M., & Junianti, D. (2017). Klasifikasi kelompok umur manusia berdasarkan analisis dimensi fractal box counting dari citra wajah dengan deteksi tepi canny. *Jurnal Ilmiah Matematika*, 2(6), 33-42. doi:ISSN 2301-9115
- Andrea, B., Gabriella, H. C., & Tímea, J. (2016). Y and z generations at workplaces. *Journal of Competitiveness*, 8(3), 90–106. <https://doi.org/10.7441/joc.2016.03.06>
- APJII. (2024). *Survei internet APJII 2024*. <https://survei.apjii.or.id/>
- Artaya, I. P. (2018). *Analisis faktor (factor analysis)*. December. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.27644.39047>
- Asih, A. T., & Fauziah, N. (2017). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecemasan Jauh Dari Smartphone (Nomophobia) Pada Mahasiswa Jurusan Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial Dan Politik Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati*, 6(2), 15–20.
- Aulia, D. S. (2019). *Faktor – faktor yang mempengaruhi adiksi smartphone pada remaja*. [https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as\\_sdt=0%2C5&q=Faktor+-+faktor+yang+mempengaruhi+adiksi+smartphone+pada+remaja&btnG=](https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Faktor+-+faktor+yang+mempengaruhi+adiksi+smartphone+pada+remaja&btnG=)
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan skala psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik. (2019). Proporsi Individu Yang Menggunakan Internet Menurut Provinsi (Persen), 2018-2019. Diakses tanggal 14 Juli 2023 dari <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTIyNSMy/proporsi-individu-yang-menggunakan-internet-menurut-provinsi.html>
- Badan Pusat Statistik. (2024). Proporsi Individu yang Memiliki/Menguasai Telepon Genggam Menurut Kelompok Umur (Persen), 2021-2023. Diakses tanggal 20 Agustus 2024 dari <https://www.bps.go.id/id/statistics->

table/2/MTIyMiMy/proporsi-individu-yang-menguasai-memiliki-telepon-genggam-menurut-kelompok-umur.html

- Bencsik, A., & Machova, R. (2016). Knowledge sharing problems from the viewpoint of intergeneration management. *4th International Conference on Management, Leadership and Governance: ICMLG2016*, 42.
- Bianchi, A., & Phillips, J. G. (2005). Psychological predictors of problem mobile phone use. *CyberPsychology & Behavior*, 8(1), 39-51. Doi:10.1089/cpb.2005.8.39
- Bragazzi, N. L., & Puente, G. D. (2014). A proposal for including nomophobia in the new DSM-V. *Psychology Research and Behavior M*, 7, 155-160. doi:10.2147/PRBM.S41386
- Bella, A. (2022). Mengenal Nomophobia, Takut Berlebihan Saat Jauh dari Ponsel. *Alodokter*. Di akses dari <https://www.alodokter.com/mengenal-nomophobia-takut-berlebihan-saat-jauh-dari-ponsel>
- Cummiskey, M. (2011). There's an app for that smartphone use in health and physical education. *Journal of Physical Edu*). Nomophobia, penyakit masyarakat modern. *Jurnal al-Hikmah*, 6(2), 41-50.
- Eraspace. (2024). Hasil Studi Ungkap Gen Z Jadi yang Terbanyak Gunakan Internet. Diakses tanggal 20 Agustus 2024 dari <https://eraspace.com/artikel/post/hasil-studi-ungkap-gen-z-jadi-yang-terbanyak-gunakan-internet>
- Feger, A. (2024). *Guide to Gen Z: What matters to this generation and what it means for marketers*.
- Hakim, N. L. (2020). Urgensi revisi undang-undang tentang kesejahteraan lanjut usia. *Aspirasi: Jurnal Masalah-Masalah Sosial*, 11(1), 43-55. doi:10.22212/aspirasi.v11i1.1589
- Hamidah, H. (2019). Generation y in turbulence of conflict resolution and peace of religious people in Palembang. *International Journal of Psychosocial Rehabilitation*, 27(2).
- Howe, N., & Strauss, W. (2000). *Millennials rising: The next great generation*. Vintage Books.
- Jannah, M., Yacob, F., & Julianto. (2017). Rentang kehidupan manusia (life span development) dalam islam. *International Journal of Child and Gender Studies*, 3(1), 97-114.
- Jocom, N. (2013). Peran smartphone dalam menunjang kinerja karyawan bank prismadana (studi pada karyawan bank prismadana cabang airmadidi). *Journal "Acta Diurna"*, 1(1). Retrieved from <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/actadiurnakomunikasi/article/view/971/787>

- Kang, S., & Jung, J. (2014). Mobile communication for human needs: A comparison of smartphone use between the US and Korea. *Computers in Human Behavior, 35*, 376-387. doi:10.1016/j.chb.2014.03.024
- King, A. L., Valenca, A. M., & Nardi, A. E. (2010). Nomophobia: the mobile phone in panic disorder with agoraphobia: reducing phobias or worsening of dependence? *Society for Behavioral and Cognitive Neurology, 23*(1), 52-54. doi:10.1097/WNN.0b013e3181b7eabc
- King, A. L., Valença, A. M., Silva, A. C., Baczynski, T. P., Carvalho, M. R., & Nardi, A. E. (2013). Nomophobia: Dependency on virtual environments or social phobia? *Computers in Human Behavior, 29*(1), 140-144. doi:10.1016/j.chb.2012.07.025
- King, A. L., Valença, A. M., Silva, A. C., Sancassiani, F., Machado, S., & Nardi, A. E. (2014). “Nomophobia”: Impact of cell phone use interfering with symptoms and emotions of individuals with panic disorder compared with a control group. *Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health, 10*, 28-35. doi:10.2174/1745017901410010028
- Khairani, M. K., Irmayana, I., Mawarpury, M., & Nisa, H. (2022). Nomophobia pada generasi x, y, dan z. *Psychopolytan: Jurnal Psikologi, 6*(1), 20–31. <https://doi.org/10.36341/psi.v6i1.2565>
- Kominfo. (2017). Survey penggunaan TIK tahun 2017 serta implikasinya terhadap aspek sosial budaya masyarakat. *Pusat Penelitian dan Pengembangan Aplikasi Informatika dan Informasi dan Komunikasi Publik*.
- Latifah, F. N. (2023). *Gambaran kecenderungan nomophobia pada mahasiswa di universitas bosowa makassar* [Universitas Bosowa Makassar]. <https://repository.unibos.ac.id/xmlui/handle/123456789/8999>
- Lee, Y. K., Chang, C. T., Lin, Y., & Cheng, Z. H. (2014). The dark side of smartphone usage: Psychological traits, compulsive behavior and technostress. *Computers in Human Behavior, 31*, 373-383. doi:10.1016/j.chb.2013.10.047
- Lestari, T. (2019). *Hubungan antara kepribadian ekstraversi dengan nomophobia pada dewasa awal* [Universitas Mercu Buana Yogyakarta]. <http://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/id/eprint/5062/>
- Makarti, A. (2016). Teori perbedaan generasi. *Theoretical Review, 9*(18).
- Mansyur, A. S. (2018). *Identifikasi tingkat no mobile phone phobia (nomophobia) di aceh*. Fakultas Kedokteran Universitas Syiah Kuala.
- Marsela, R. D., & Supriatna, M. (2019). Kontrol Diri: Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research, 3*(2), 65–69. [http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative\\_counseling](http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling)
- Martin, C. A., & Tulgan, B. (2002). *Managing the generational mix: From collision*

*to collaboration*. HRD Press.

- Najah, M., Fadilah, A. F., Rachmi, I., & Iskandar, I. (2023). Perilaku Phone Snubbing (Phubbing) pada Generasi X, Y, dan Z. *Intuisi : Jurnal Psikologi Ilmiah*, 14(2), 25–38. <https://doi.org/10.15294/intuisi.v14i2.38883>
- Namkee, P., Kim, Y. C., Shon, H. Y., & Shim, H. (2013). Factors influencing smartphone use and dependency in South Korea. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1763-1770. doi:10.1016/j.chb.2013.02.008
- Nissa, C., Vera Sari, M., & Afiati, N. (2019). Studi komparasi nomophobia berdasarkan jenis kelamin pada mahasiswa. *PSIKOLOGIKA: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 24(2), 141–148. <https://doi.org/10.20885/psikologi.vol24.iss2.art4>
- Nursalim, M. & E. (2020). Penerapan Strategi Desensitisasi Sistematis untuk Mengurangi No Mobile Phone Phobia (Nomophobia) di SMKN 1 Driyorejo. *Jurnal BK UNESA*, 11(2), 178–183.
- Putra, Y. S. (2016). Theoretical review: Teori perbedaan generasi. *Among Makarti*, 9(18), 123–134.
- Rahayuningrum, D. C., & Sary, A. N. (2019). studi tingkat kecemasan remaja terhadap no mobile phone (nomophobia). *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(1), 49-55.
- Rahmayani, I. (2015). Indonesia raksasa teknologi digital. *Kementrian Komunikasi dan Informatika Republik Indonesia*. Retrieved from Indonesia Raksasa Teknologi Digital Asia: [https://kominfo.go.id/content/detail/6095/indonesia-raksasa-teknologi-digital-asia/0/sorotan\\_media](https://kominfo.go.id/content/detail/6095/indonesia-raksasa-teknologi-digital-asia/0/sorotan_media)
- Ramaita, R., Armaita, A., & Vandelis, P. (2019). Hubungan ketergantungan smartphone Dengan kecemasan (nomophobia). *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 89. <https://doi.org/10.35730/jk.v10i2.399>
- Rastati, R. (2018). Media Literasi Bagi Digital Natives: Perspektif Generasi Z di Jakarta. *Jurnal Teknologi Pendidikan*. <http://dx.doi.org/10.31800/jtp.kw.v6n1.p60--73>
- Ratnawulan, T. (2018). Perkembangan dan tahapan penting dalam perkembangan. *Journal of Special Education*, 4(1), 65-74. doi:ISSN 2502-437X
- Riyanto, A. D. (2023, April 18). Hootsuite (we are social): Indonesian digital report 2023. *Andi.Link*. <https://andi.link/hootsuite-we-are-social-indonesian-digital-report-2023/>
- Rizaty, M. A. (2023, February 3). Pengguna internet di indonesia sentuh 212 juta pada 2023. *DataIndonesia.Id*. <https://dataindonesia.id/internet/detail/pengguna-internet-di-indonesia-sentuh-212-juta-pada-2023>
- Rosidah, A., Nurdin, A., Saikhoni, S., Hendrowati, T., & Tianto, W. D. (2022). Mengurangi Perilaku Nomophobia. *DA'WA: Jurnal Bimbingan Penyuluhan*

- & *Konseling Islam*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.36420/dawa.v1i2.45>
- Salehan, M., & Negahban, A. (2013). Social networking on smartphones: When mobile phones become addictive. *Computers in Human Behavior*, 29(6), 2632–2639. doi:10.1016/j.chb.2013.07.003
- Sari, I. P., Ifdil, & Yendi, F. M. (2020). Konsep nomophobia pada remaja generasi Z. *Jurnal Riset Tindakan*, 5(1), 21–26. doi:10.29210/3003414000
- SecurEnvoy. (2012, February 16). 66% of the population suffer from nomophobia the of being without their phone. *SecurEnvoy*. <https://securenvoy.com/blog/2012/02/16/66-of-the-population-suffer-from-nomophobia-the-fear-of-being-without-their-phone/>
- Soetjipto, H. P. (2005). Pengujian Validitas Konstruk Kriteria Kecanduan Internet. *Jurnal Psikologi*, 32(2), 74–91.
- Stillman, D., & Stillman, J. (2018). *Generasi z: Memahami karakter generasi baru yang akan mengubah dunia kerja*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Subandowo, M. (2017). Peradaban dan produktivitas dalam perspektif bonus demografi serta generasi y dan z. *SOSIOHUMANIKA: Jurnal Pendidikan Sains Sosial Dan Kemanusiaan*, 10(2), 191–208. [www.mindamas-journals.com/index.php/sosiohumanika](http://www.mindamas-journals.com/index.php/sosiohumanika)
- Sugiyanto. (2004). Yogyakarta kota pendidikan dan ekonomi alternatif. *Cakrawala Pendidikan*, 23(3), 523–547.
- Supratman, L. P. (2018). Penggunaan media sosial oleh digital native. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 15, 47–60.
- Susanti, A. F., & Safitri, D. (2021). Dismilaritasi kecanduan pemakaian media sosial generasi Y dan Generasi Z. *Edukasi IPS*, 5(2). doi: <https://doi.org/10.21009/EIPS.005.2.05>
- Syahreza, M. F., & Tanjung, I. S. (2018). Motif dan pola penggunaan media sosial program studi pendidikan ekonomi unimed. *Jurnal Interaksi*, 2(1), 61–84.
- Tapscott, D. (1998). *Growing up digital: The rise of the net generation*. McGraw-Hill.
- Tashandra, N., & Wisnubrata. (2019). Berapa batas durasi penggunaan ponsel yang aman bagi kesehatan?. *Kompas.com*. Diakses dari <https://lifestyle.kompas.com/read/2019/03/28/071443120/berapa-batas-durasi-penggunaan-ponsel-yang-aman-bagi-kesehatan>
- Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. (2016). Nomophobia. Diakses tanggal 20 Agustus 2024 dari <https://s1psikologi.unisayogya.ac.id/nomophobia/>
- Utomo, G. M. (2019). Dampak penggunaan gadget terhadap interaksi sosial pada mahasiswa jurusan agama islam di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. *UMY Repository*.

- Widyastuti, D. A., & Muyana, S. (2018). Potret nomophobia (no mobile phone phobia) di kalangan remaja. *Jurnal Fokus Konseling*, 4(1), 62-71. doi:10.26638/jfk.513.2099
- Yildirim, C., & Correia, A. P. (2015). Exploring the dimensions of nomophobia: Development and validation of a self-reported questionnaire. *Computers in Human Behavior*, 49, 130-137. doi:10.1016/j.chb.2015.02.059
- Yoshio, A. (2022, June 23). Inilah kilas perjalanan perkembangan hp di indonesia. *Katadata.Co.Id*. <https://katadata.co.id/infografik/62b3ebf5762b0/inilah-kilas-perjalanan-perkembangan-hp-di-indonesia>