

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara optimisme dengan orientasi masa depan, yang artinya semakin tinggi tingkat optimisme maka semakin tinggi orientasi masa depan mahasiswa tingkat akhir Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Sebaliknya, semakin rendah tingkat optimisme maka semakin rendah orientasi masa depan mahasiswa tingkat akhir Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Maka hipotesis yang diajukan oleh peneliti dapat diterima.

B. Saran

Sesuai dengan proses dan hasil penelitian yang didapatkan oleh peneliti, berikut adalah saran yang dapat diberikan oleh peneliti antara lain:

1. Bagi Mahasiswa Tingkat Akhir

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan mahasiswa tingkat akhir mulai memikirkan mengenai masa depan dan mulai menumbuhkan perilaku yang berorientasi pada masa depan dengan meningkatkan optimisme yang ada pada diri mahasiswa tingkat akhir.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan bagi peneliti selanjutnya yang memiliki ketertarikan dengan variabel orientasi masa depan. Peneliti selanjutnya dapat menggali faktor-faktor lain yang memiliki pengaruh terhadap

orientasi masa depan, seperti *self-esteem*, *self-agency*, *primary and secondary control*, dan *cultural context*, sehingga mendapatkan gambaran yang lebih mendetail mengenai orientasi masa depan.