

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang positif antara kelekatan teman sebaya dengan perilaku konsumtif makanan cepat saji pada remaja. Hal ini menunjukkan semakin tinggi kelekatan teman sebaya maka cenderung semakin tinggi perilaku konsumtif makanan cepat saji pada remaja dan begitu juga sebaliknya. Kelekatan teman sebaya memiliki kontribusi sebesar 10,3% sedangkan 89,7% sisanya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini, seperti faktor individu dan lingkungan sosial.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran saya dapat diberikan sebagai berikut :

1. Bagi subjek

Saran yang dapat diajukan berdasarkan hasil penelitian ini adalah remaja dapat memiliki kesadaran dan kontrol diri untuk tidak selalu mengikuti pola dilingkungan teman sebayanya. Dapat menjauhi perilaku boros terhadap makanan cepat saji yang tidak perlu diharapkan dapat memiliki konsep diri yang baik agar remaja dapat lebih

menyadari dampak mengonsumsi makanan cepat saji dan memperbaiki pola hidup sehat.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti dengan mempertimbangkan faktor – faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti faktor individu dan lingkungan sosial.