

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara regulasi emosi dengan kekerasan pada ibu yang memiliki Anak Berkebutuhan Khusus. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara regulasi emosi dengan kekerasan pada Ibu yang memiliki Anak Berkebutuhan Khusus. Subjek dalam penelitian ini yakni Ibu yang memiliki Anak Berkebutuhan Khusus tuna grahita dengan jumlah 85 orang. Metode pengumpulan data menggunakan skala regulasi emosi dan skala kekerasan pada anak. Teknik analisis data menggunakan analisis korelasi product moment. Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh hasil koefisien korelasi (r_{xy}) = -0,724 ($p < 0,050$), berarti ada hubungan yang negatif antara regulasi emosi dengan kekerasan pada ibu yang memiliki Anak Berkebutuhan Khusus tuna grahita. Hal ini menunjukkan hipotesis yang diajukan diterima. Sumbangan efektif (SE) regulasi emosi pada kecenderungan kekerasan sebesar 52,4% yang ditunjukkan oleh nilai koefisien determinan (R^2) senilai 0,524.

Kata Kunci : Ibu, Regulasi Emosi, Kekerasan

ABTRACT

This study aims to examine the relationship between emotional regulation and violence in mothers of children with special needs. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between emotional regulation and violence in mothers of children with special needs. The subjects in this study were 85 mothers of children with intellectual disabilities. Data collection methods utilized an emotional regulation scale and a child abuse scale. The data analysis technique employed was product-moment correlation analysis. Based on the data analysis results, the correlation coefficient (r_{xy}) was found to be -0.724 $p < 0.050$, indicating a negative relationship between emotional regulation and violence in mothers of children with intellectual disabilities. This finding supports the proposed hypothesis. The effective contribution (EC) of emotional regulation to violence is 52.4%, as indicated by the coefficient of determination (R^2) value of 0.524.

Keywords: Mothers, Emotional Regulation, Violence