

BAB V
PENUTUP
A. Kesimpulan dan Saran

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan sebelumnya dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara kematangan emosi dan kepuasan pernikahan pada perempuan yang menikah di usia dini. Hal tersebut dilihat dari koefisien korelasi yang menunjukkan ada hubungan positif antara kematangan emosi dan kepuasan pernikahan pada perempuan yang menikah di usia dini, yang berarti semakin tinggi kematangan emosi maka semakin tinggi kepuasan pernikahan pada perempuan yang menikah usia dini di kabupaten kulon progo. Begitu juga sebaliknya, semakin rendah kematangan emosi maka semakin rendah kepuasan pernikahan pada perempuan yang menikah usia dini di kabupaten kulon progo.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan dari hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Subjek

Subjek umumnya memiliki kepuasan pernikahan dalam kategori sedang ke tinggi. Berdasarkan hasil penelitian tersebut diharapkan subjek yang menjadi bagian dari penelitian ini untuk dapat mempertahankan atau bahkan meningkatkan kepuasan pernikahan yang dimiliki. Dengan cara yang dapat dilakukan yaitu mempertahankan kematangan emosi yang positif pada individu dengan cara lebih

menerapkan aspek kematangan emosi yaitu Penerimaan diri sendiri dengan orang lain, impulsive, kontrol emosi, objektif, dan tanggung jawab dan ketahanan menghadapi frustrasi agar diharapkan hal tersebut dapat lebih meningkatkan kepuasan pernikahan pada perempuan yang menikah di usia dini.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya yang akan melakukan penelitian yang sama diharapkan dapat mempertimbangkan jumlah subjek perempuan, usia, lama usia, dan jangkuan wilayah penelitian. Dan penelitian selanjutnya diharapkan melakukan assessment lebih lanjut terkait data survey datau angka pernikahan dini di kulon progo lebih terperinci lagi sehingga urgensi dalam penelitian ini bisa diperkuat.