

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, hipotesis pada penelitian ini diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada *caregiver* penderita diabetes melitus tipe II. Semakin tinggi dukungan sosial pada *caregiver* penderita diabetes melitus tipe II, semakin tinggi pula kesejahteraan psikologisnya. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial pada *caregiver* penderita diabetes melitus tipe II, maka semakin rendah pula kesejahteraan psikologisnya. Selain itu, berdasarkan kategorisasi yang dilakukan, didapatkan kesimpulan bahwa sebagian besar *caregiver* penderita diabetes melitus tipe II yang menjadi subjek penelitian memiliki tingkat kesejahteraan psikologis dan dukungan sosial yang tinggi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi *Caregiver* Penderita Diabetes Melitus Tipe II

Bagi *caregiver* penderita diabetes melitus tipe II, disarankan untuk meningkatkan interaksi dengan komunitas sosialnya dan menjaga hubungan dengan baik, seperti dengan keluarga, teman, tetangga, dan orang lain yang sering ditemui. Dengan interaksi positif yang terjadi, diharapkan *caregiver* penderita diabetes melitus tipe II akan menerima dukungan sosial dari lingkungannya agar tercipta tingkat kesejahteraan psikologis yang tinggi.

2. Bagi Masyarakat

Saran yang bisa diberikan untuk masyarakat adalah agar masyarakat bisa membantu dan memberikan dukungan sosial pada orang yang berperan menjadi *caregiver* bagi anggota keluarga yang memiliki riwayat penyakit diabetes melitus tipe II. Dengan demikian, *caregiver* akan dapat menghadapi segala permasalahan yang ditemui dengan baik tanpa menjadikannya sebuah tekanan atau beban.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan nilai kontribusi dukungan sosial hanya sebesar 14,1% terhadap kesejahteraan psikologis dan sisanya sebesar 85,9% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain. Kemudian, bagi peneliti selanjutnya yang memiliki ketertarikan dalam melakukan penelitian terkait permasalahan serupa atau ingin mengembangkan penelitian ini dapat mempertimbangkan dengan melakukan penelitian lanjutan terhadap faktor lain yang mempunyai kontribusi lebih besar terhadap tingkat kesejahteraan psikologis.
- b. Dikarenakan karakteristik subjek pada penelitian ini tidak menggunakan rentang usia, disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menetapkan rentang usia pada subjek penelitian serupa agar hasil penelitian dapat mengungkap variabel secara lebih detail.
- c. Melihat kelemahan dalam penelitian ini memungkinkan terjadinya bias dalam pengisian skala oleh subjek, terlebih pada beberapa pernyataan pengecoh dikarenakan subjek tidak bersungguh-sungguh pada saat

pengisian skala. Oleh karena itu, kepada peneliti selanjutnya juga disarankan untuk mempertimbangkan metode lain dalam penyebaran skala yaitu secara *offline*, sehingga peneliti dapat mengawasi secara langsung kesungguhan dari subjek saat pengisian dan mengantisipasi apabila terdapat subjek yang kurang dapat memahami makna dari pernyataan tertentu.